

# 正社員をめざす！ 就職応援セミナー & 個別相談

参加  
無料



©岡山県「ももっち」

開催日程：令和5年

9/12火 ▶ 12/12火

[全8回 県内5か所で開催]

対象

岡山県での正社員就職を希望する、  
概ね37歳～52歳までの求職者の方

セミナー受講は雇用保険受給者の求職活動  
報告実績としてカウント可能!

## 就職応援セミナー

〈何回でも受講OK〉

13:00～15:00

2時間  
x 6回

会場&オンライン  
同時開催

《詳しくは裏面をご覧ください》

申込締切：各開催日の1週間前

13:00～17:00

じっくり半日  
x 2回

会場のみ  
開催

## 個別相談

セミナー開催日に会場で  
キャリアカウンセラーまたは臨床心理士  
に個別相談ができます

A枠：10:00～10:30

B枠：11:00～11:30

お一人  
30分間

・キャリアカウンセラー、臨床心理士とも各先着2名様まで  
・9月～12月の期間中に、原則お一人1回

予約締切：各セミナー開催日の1週間前

※セミナーまたは個別相談、どちらかみの参加もOK!

申込・予約方法

ジョブカフェおかやま のホームページ内の  
専用申込フォームからお申込みください。



または、下記のメールアドレスへ 次の項目をお知らせください。

- ①氏名(ふりがな) ②年齢 ③電話番号 ④メールアドレス
  - ▶就職応援セミナー：⑤希望日 ⑥参加方法(オンラインか会場か)
  - ▶個別相談：⑦希望日 ⑧時間帯(A枠かB枠か)
  - ⑨希望の相談員(キャリアカウンセラーか臨床心理士か)
- ※お申込み時の個人情報は、本運営の目的のみに利用いたします。

※30分の相談で足りない方は  
岡山・倉敷・津山の  
ジョブカフェ(常設)でも  
キャリアカウンセラーの  
相談(無料)を受けられます!

詳しくはコチラ▶



【主催】岡山県 【実施】ジョブカフェおかやま (おかやま若者就職支援センター) 受託事業者：(株)東京リーガルマインド岡山支社

お申込み  
問合せ先

ジョブカフェおかやま (岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル1号館7F)

TEL 086-236-1515 メール cd1@y-workokayama.jp

FAX: 086-236-1517



# 正社員をめざす！就職応援セミナー

定員：2時間セミナー（会場20名+オンライン20名）／じっくり半日セミナー（会場20名）



9/12<sup>火</sup> 13:00~15:00 岡山

## 働くときのルール

雇用条件、残業、休暇制度などを正しく知って、求人票もしっかり読み込もう！

9/26<sup>火</sup> 13:00~15:00 津山

## ライフプランと 社会保険の活用

医療保険、年金保険、介護保険、雇用保険などについて知って、自分のライフプラン、マネープランに役立てよう！

10/3<sup>火</sup> 13:00~17:00 岡山

じっくり半日  
セミナー

## 自分の望む働き方とは

「自分のイメージした仕事と違った・・・」を防ぐためのコツや「自分がたいせつにしたいこと」、「見たくない自分」などの自己理解を、演習やワークを通して深め、企業・職業選択に役立てよう！

10/17<sup>火</sup> 13:00~15:00 西大寺

## 自己理解で応募書類・ 面接に備える

自己分析の基本を学び、履歴書・職務経歴書の作成や面接に役立てよう！

10/31<sup>火</sup> 13:00~15:00 笠岡

## メンタルの整え方

イライラのコントロール、ストレス解消など、メンタルを整えて、気持ちよく働こう！

11/14<sup>火</sup> 13:00~17:00 岡山

じっくり半日  
セミナー

## 今求められる コミュニケーション力

自分も相手も大切にしたいコミュニケーションや自分の気持ちに率直で、しかもその場にふさわしい表現を事例検討やロールプレイ等の演習を通してじっくり学ぼう！

11/28<sup>火</sup> 13:00~15:00 倉敷

## ビジネスルールと 好感度アップ

就活や職場で生きるビジネスルールの基本や、好感度がアップする表情やふるまいを身につけよう！

12/12<sup>火</sup> 13:00~15:00 岡山

## 仕事で求められる実行力

目標設定と優先順位の考え方や、個人の自主性とチーム力について学ぼう！

じっくり半日  
セミナー

は、演習やワークなどを交えながら行います。内容を深く掘り下げて学びたい方におすすめ！

会場

岡山（4回）

第一セントラルビル  
2号館8F/1号館5F  
JR岡山駅から徒歩5分



津山（1回）

津山圏域  
雇用労働センター  
JR津山駅から徒歩15分



西大寺（1回）

西大寺  
ふれあいセンター  
JR西大寺駅から徒歩10分



笠岡（1回）

笠岡市民会館  
JR笠岡駅から徒歩20分



倉敷（1回）

倉敷天満屋  
6F  
JR倉敷駅から徒歩3分

