

その他参考となる取組事例（岡山県内）

安全に働くための体力の把握・改善・維持向上の取組事例

労働者の安全体力を本人と管理者双方が把握し、低下がみられた場合は改善を行って体力低下が原因となる転倒や腰痛などの労働災害を未然に防ぐ取り組みなどを実施されています。

詳しくはこちら





「アクティブ体操®」

ご当地健康体操100選に選ばれました!

[「ご当地健康体操100選」の視聴者数のランキング\(2020年\) | 日本健康応援サイト「KENKOHUB.JP」](#)

- ★アクティブ体操は全国約40社で無料指導契約・実施中
- ★2019年全国755の体操の中からご当地健康体操100選に選出
2020年はアクセス数1位になりました

1位:「アクティブ体操®」(倉敷市) 2022年5月 2つで182万回
2位:ちゃーがんじゅう体操(沖縄県)
3位:忍にん体操(三重県伊賀市)

携帯無料アプリで体操結果が得点化できます!

- ★「アクティブ体操®」part II
無料アプリ「毎朝体操」



Copyright © 2022 JFE Steel Corporation. All Rights Reserved.

和気労働基準監督署が開催した全国初の行動災害防止大会にて紹介されました。