

住友電工焼結合金株式会社：全員参加安全活動

【ボ・ケ・テ・ナ・シ運動】

転倒防止のポイントをまとめ、カードを配布し意識を高揚。定点観測も行った。

「ボ・ケ・テ・ナ・シ」ヨシ!
全員参加・相互注意で災害防止

- ボ** ホケットに手を入れて歩かない!
- ケ** ケイタイを使用中ながら歩かない!
- テ** テスリを持って階段昇降
- ナ** ナガ横断しない!
- シ** シヤコショウ (指差呼称) の徹底

OK例

- 階段昇降時、テスリを持つ
- 階段昇降時、テスリに手かざし

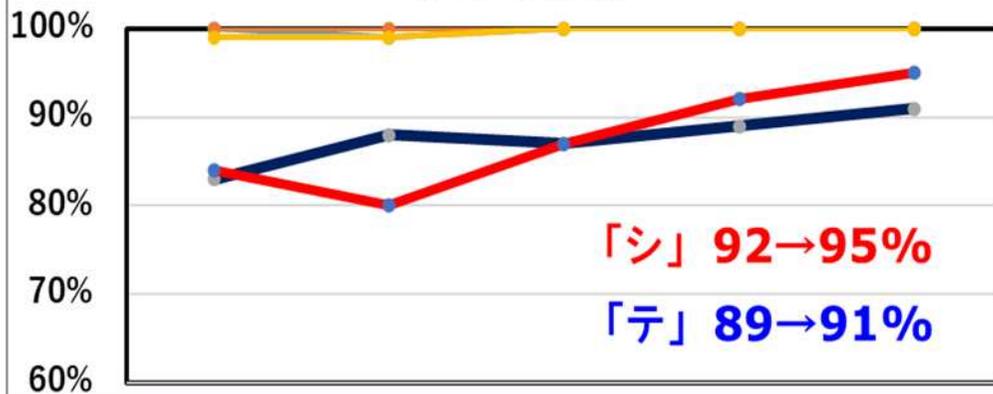
NG例

- テスリを持たず
- 階段駆け上がり/降り
- 階段飛ばし昇降

例外許容

- 足元と前方を見て、慎重に昇降

遵守率推移



【身につけ、相互注意する】

* 社外の横断歩道で自然に指差呼称等

【腰痛防止体操】

腰痛防止の体操のビデオで教育し、休憩後の5分間音声流し体操



腰痛体操 OSS安全環境部

ゆったりとした動作で、腰のストレッチをしましょう。毎日、積極的に実行し、筋肉の緊張をほぐし、血流の改善して、腰の健康を保ちましょう。(約4分程度)

- 1 首の回旋の運動**
両手を肩の高さに上げて、左右に回旋させる。首の回旋の運動は、肩甲骨の回旋を促すので、肩甲骨の回旋も意識して行う。
- 2 体の側面の運動**
両手を肩の高さに上げて、左右に回旋させる。首の回旋の運動は、肩甲骨の回旋を促すので、肩甲骨の回旋も意識して行う。
- 3 前後伸びの運動**
両手を肩の高さに上げて、左右に回旋させる。首の回旋の運動は、肩甲骨の回旋を促すので、肩甲骨の回旋も意識して行う。
- 4 前後伸びの運動**
両手を肩の高さに上げて、左右に回旋させる。首の回旋の運動は、肩甲骨の回旋を促すので、肩甲骨の回旋も意識して行う。
- 5 前後伸びの運動**
両手を肩の高さに上げて、左右に回旋させる。首の回旋の運動は、肩甲骨の回旋を促すので、肩甲骨の回旋も意識して行う。

【習慣化、我が身を守る】

* 体操しないと気持ち悪い等

