

訓練受講を検討している方も！

無料

予約制



訓練受講希望者の



ジョブ・カードくん

# ジョブ・カード作成支援

こんな方におすすめ！

自分に何が出来る  
か分からない

就職先の希望が  
はっきりしない

自己実現への  
キャリアプランが  
分からない

あなただけのキャリア、  
ジョブ・カードで  
見つけませんか？

- 自分の目標や身につけるべきスキルが明確になります。
- 自分の能力の明確化や職業理解が進みます。
- 自分のPRポイントを明確化できます。
- 履歴書・職務経歴書の作成、面接対策にも役立ちます。

● キャリアコンサルティング実施日時 ※実施曜日にご注意ください

ハローワーク岡山	ハローワーク倉敷中央	ハローワーク津山
月～金 9:00～17:00	月～金 9:00～17:00	*金 9:00～17:00
ハローワーク総社	ハローワーク笠岡	ハローワーク西大寺
月・水 9:00～17:00	金 9:00～17:00	水・金 9:00～17:00

その他ハローワークでのご相談をご希望の場合は、お電話にてお問い合わせください。

\*津山では、金曜の他水曜にも実施している週がございます。お電話にてお問い合わせください。

※ キャリアコンサルティングは無料・予約制です

裏面②～⑦に該当する方のご利用にはハローワーク窓口でのご相談が必要です

有効期間：2022年4月1日から2023年3月31日

※ 電話受付 平日 8:30～12:00/ 13:00～17:15、WEB受付 期間中 24時間



電話番号 086-232-4270

予約サイト <https://jobcard.work/>



厚生労働省岡山労働局から訓練受講希望者等に対する  
ジョブ・カード作成支援推進事業の委託を受けています。

ランゲート株式会社

# ジョブ・カード作成のキャリアコンサルティングを受けるには

▶ お電話・WEBにてご予約いただくか、ハローワーク窓口までお申し出ください

予約  
(電話・WEB)

ジョブ・カード  
作成準備

キャリア ※  
コンサルティング

ジョブ・カード  
完成!

・対象となる方は次の通りです

- 必須**
- ① 専門実践教育訓練の教育訓練給付金の支給手続きを行う方
  - ② 雇成型訓練の受講を希望する方
  - ③ 日本版デュアルシステムの受講を希望する方
  - ④ 長期高度人材育成コースの受講を希望する方
  - ⑤ 特定一般教育訓練の受講を希望する方
- 望まざる**
- ⑥ 公的職業訓練の受講を希望する方で、訓練前にキャリアプランの作成を通じ訓練受講の目的を明確化することを希望する方
  - ⑦ 希望する職業に就くために職業訓練受講等による能力開発が必要と考えられる方

▶ ご予約後、ジョブ・カード様式を入手し、面談当日までに記入してお越してください

- ・必要なジョブ・カード様式は、**様式1-1（または1-2）、様式2、様式3-1、様式3-2**です。
- ・様式2 → 様式3-1 → 様式3-2 と書いていくと、ジョブ・カードが記入しやすくなります。
- ・事前記入がはかどらない場合は様式に記入せず、予約当日に別紙メモ等を持参いただいても結構です。
- ・キャリアコンサルティングは1回60～90分です。別の日に2回目を行う場合もあります。
- ・訓練の受講指示、給付金等の支給に係るご相談はハローワーク職員が行います。
- ・記入されたジョブ・カードは、各給付金等の受給資格確認の際にハローワークに提出する書類の一つとなったり、応募書類の一つになります。そのため、虚偽の記載をされた場合にはご本人の責任を問われる場合があります。

**ジョブ・カードは手書きでも、パソコンでも作成できます。作成方法に応じた入手が可能です。**



手書き

- ハローワークの窓口や、セミナーでもらう
- パソコンでダウンロードし、印刷する



パソコン

- Excel形式でダウンロードする
- ジョブ・カード作成支援ソフトウェアを活用する

※ Excel形式でUSBに保存しお持ちいただくと、パソコンで修正できます。念のため印刷したものもお持ちください。

Job ← Card

ジョブ・カード制度 **総合サイト**

<http://jobcard.mhlw.go.jp/>



“ジョブ・カード様式”ダウンロードページ

[https://jobcard.mhlw.go.jp/job\\_card.html](https://jobcard.mhlw.go.jp/job_card.html)



“ジョブ・カード作成支援ソフトウェア”ページ

<https://jobcard.mhlw.go.jp/katuyo/download/electronizedsoft.php>



ご予約は ☎ 086-232-4270  
こちら <https://jobcard.work/>



※有効期間：2022年4月1日から2023年3月31日

# キャリアコンサルタントに 相談しませんか?

仕事に充実感と  
働きがいを育む

**POINT**

将来の展望や  
働きがいに  
気づく!

**POINT**

自分の役割  
強みが明確に  
なる!

**POINT**

前向きに仕事に  
取り組めるよう  
なる!

雇用形態を問わず、ジョブ・カードを活用した  
キャリアコンサルティングが**無料**で受けられます。

**こんな方に  
おすすめ!**

自分自身を理解すると  
これからの  
キャリア・プランが  
みえてきます!

1

**自分の仕事や将来のキャリアに不安や悩みがある方**

将来の見通しを立てることができ、今、何をすべきなのかが明確になります。

2

**子育てや介護と仕事の両立に悩んでいる方**

育児・介護などの家庭と仕事とのバランスのとり方、働き方が明確になります。

3

**今の職場でモチベーションを高めて力を発揮したい方**

自分自身が大切にしている価値観や意味に気づき、仕事に対するモチベーションを高めるヒントが得られます。

4

**セカンドキャリアに向けて目指す方向を考えたい方**

管理職定年や再雇用後のキャリアビジョンを描くことで、前向きに仕事に取り組むヒントがつかめます。

※ 本事業は国の予算の範囲内で実施するため、一定の上限等があります。キャリアコンサルティングが無料となる対象についてはキャリア形成サポートセンターまでお問い合わせください。  
※ 本事業は「令和4年度キャリア形成サポートセンター事業」としてランゲート株式会社が厚生労働省より受託し運営しています。



在職中の方に向けた専門的なキャリアコンサルティングをお勧めします。  
 キャリアコンサルタントとの対話から自分自身のこだわりや強み、価値観に気づくこともあり、それがきっかけで前へ進む原動力になることもあります。自分自身の考えを整理してみたいという時などにも利用してみたいはいかがでしょうか。あなたのキャリア形成をサポートします！



職場定着や  
キャリアアップに  
向けた支援

キャリア・プランの  
作成支援

自己理解・仕事理解を  
深める相談支援

オンライン  
での対応も  
可能です！

## ✓ キャリアコンサルティングの流れ

申し込み	お近くのキャリア形成サポートセンターに電話、メール、もしくはホームページからお申込みください。
日程調整	キャリア形成サポートセンターと面談（キャリアコンサルティング）の日程調整を行います。 ※HPからの予約は空き時間帯に直接予約頂けます。
事前準備	これまでの経験を振り返りながら、ジョブ・カードを作成し、キャリア形成サポートセンターへ提出します。
実施	キャリアコンサルタントと一緒にこれまでの経験の振り返りを行い、キャリア・プランやアクションプランを考えます。

**キャリアコンサルティング実施後、キャリアの節目ごとにジョブ・カードを更新することをお勧めします。**

### ジョブ・カードとは

ジョブ・カードは自身の職業能力を「見える化」することで、キャリア形成に役立てることができるキャリア・プランニングツールです。

キャリア・プランシート  
(様式1)



職務経歴シート  
(様式2)



職業能力証明シート  
(様式3)



### 受付時間

- 月・木 9:00~20:00 (祝日、年末年始、GWを除く)
- 火・水・金 9:00~18:00 (祝日、年末年始、GWを除く)
- 土・日 9:00~17:00 (祝日、年末年始、GWを除く)

### キャリアコンサルティングの実施時間

- 月・木 9:10~20:00 (最終開始時間 19:00)
- 火・水・金 9:10~18:00 (最終開始時間 17:00)
- 土・日 9:10~16:50 (最終開始時間 15:50)

※ 事前予約制となっておりますのでご注意ください。

### 土日受付時間

○6月: 1回目 4.5日 / 2回目 18.19日 ○8月: 1回目 6.7日 / 2回目 20.21日 ○10月: 1回目 1.2日 / 2回目 15.16日 ○12月: 1回目 10.11日 / 2回目 24.25日 ○2月: 1回目 4.5日 / 2回目 25.26日  
 ○7月: 1回目 9.10日 / 2回目 23.24日 ○9月: 1回目 10.11日 / 2回目 24.25日 ○11月: 1回目 5.6日 / 2回目 26.27日 ○1月: 1回目 7.8日 / 2回目 14.15日 ○3月: 1回目 11.12日 / 2回目 25.26日

キャリア形成サポートセンターなら、ジョブ・カードを活用した  
**キャリアコンサルティングが無料**で受けられます。



- ※1. 本事業におけるキャリアコンサルティングでは職業紹介は行っておりません。
- ※2. <専門実践教育訓練給付金>または<特定一般教育訓練給付金>の支給申請のためのキャリアコンサルティングは行っておりません。
- ※3. <在職労働者の方を対象としておりますので、学生の方は学内のキャリアセンターや進路指導部などにご相談ください。>
- ※4. 本事業のキャリアコンサルティングは、事前にジョブ・カードを作成いただいた上で実施します。

## ✓ お問い合わせ 【広島キャリア形成サポートセンター】

〒730-0017 広島市中区鉄砲町 5-7 広島偕成ビル 6階  
 TEL : 050-5211-1734・082-211-1703  
 MAIL : carisapo@mb.langate.co.jp WEB : <https://carisapo.mhlw.go.jp>



令和4年度キャリア形成サポートセンター事業受託会社  
**ランゲート株式会社**

