

# ジョブカフェおかやま

おかやま若者就職支援センター

©岡山県「ももち」



## 就職氷河期世代向け 正社員就職支援セミナー

**参加費無料!**  
複数お申込みOK!



©岡山県「うらっち」

就職氷河期に卒業時期が重なり、現在やむを得ず非正規雇用で働く方などを対象に、正社員としての就職を支援するセミナーと就職相談会を開催します!!

開催日程: 令和4年 **9/13** (火) ▶ **12/20** (火)

[全8回開催予定]



対象者

- 岡山県内の企業等へ正社員就職をめざす35歳から概ね50歳の方々
- 失業者等の不安定就労の方
- 就職活動に不安を抱える方 など

### 正社員就職支援セミナー・就職相談お申込み

※詳細は裏面をご覧ください。  
※希望するものに○印を記入してください。

受講日及び相談希望 ※複数お申込みOK!		9/13	9/27	10/11	10/25	11/8	11/22	12/6	12/20
セミナー受講	対面型								
	オンライン型								
キャリアカウンセラー 相談 (先着2名)									
臨床心理士 相談 (先着2名)									
氏名	ふりがな				年齢	歳	電話番号	自宅	
ご住所	□□□□□□□□							携帯	
メールアドレス					@		備考		

※申込み時の個人情報は、本運営の目的のみに利用させていただきます。 ※予約は各セミナーの1週間前に締め切ります。なお、定員に達し次第締め切りとさせていただきます。 ※セミナー受講は、対面型かオンライン型(Zoom)のいずれかをお選びください。

【主催】岡山県 【運営】(株)東京リーガルマインド岡山支社

お申込み  
・  
問合せ先

ジョブカフェおかやま (岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル1号館7階)

TEL 086-236-1515 FAX 086-236-1517

メール: cd1@y-workokayama.jp URL: https://www.y-workokayama.jp/

※お申込みは、電話・FAX・メール・ジョブカフェおかやまのホームページからお願いします。※FAXの場合、送信前にお電話をお願いします。



# 正社員就職支援セミナー日程

13:00 ▶ 15:00 まで

開催日	会場	テーマ	定員
9月13日(火)	津山圏域雇用労働センター	① ブランクがある人の仕事の見つけ方	20名
9月27日(火)	岡山市勤労者福祉センター	② 自己理解と応募書類作成・面接対策	30名
10月11日(火)	岡山市勤労者福祉センター	③ ライフプランと社会保険	30名
10月25日(火)	岡山市勤労者福祉センター	④ 働く時のルールと必要な資格	30名
11月8日(火)	岡山市勤労者福祉センター	⑤ メンタルヘルスとイライラのコントロール	30名
11月22日(火)	倉敷市民会館	⑥ ビジネスマナー・ビジネスルールの基本	30名
12月6日(火)	岡山市勤労者福祉センター	⑦ 好感度がアップする発声と表情	30名
12月20日(火)	岡山市勤労者福祉センター	⑧ 正社員就職に求められる実行力	30名

新型コロナウイルス感染症対策について(お願い)

- 参加時のマスク着用、入り口での手の消毒。(薬剤は当方で用意します)
- 咳・発熱・その他体調不良の症状がある方は参加をご遠慮ください。

## 正社員就職支援セミナー内容

### ① ブランクがある人の仕事の見つけ方

- 再就職活動に必要な面接の傾向等、知識とコツを学ぶ
- 自分のイメージした会社と違った!を防ぐためのコツを学ぶ

### ② 自己理解と応募書類作成・面接対策

- 働く上で重要な自己分析の基本を学ぶ
- 履歴書、職務経歴書等の書き方と面接の注意点を学ぶ

### ③ ライフプランと社会保険

- 人生100年時代、自分に必要なライフプランを学ぶ
- 育児休業や失業手当等の概要を知り、仕事と家庭の両立を目指す

### ④ 働く時のルールと必要な資格

- 働く上で求められる柔軟な考え方や臨機応変な対応について学ぶ
- 仕事に必要な資格を確認

### ⑤ メンタルヘルスとイライラのコントロール

- メンタルヘルスの基礎、ストレスの解消法、自己分析
- イライラを理解してコントロールする術を身に付ける

### ⑥ ビジネスマナー・ビジネスルールの基本

- 就活で活きるビジネスマナーの基本を学ぶ
- メール、電話、郵送のビジネスルールの基本を学ぶ

### ⑦ 好感度がアップする発声と表情

- 第一印象を良くする発声や表情の方法を学ぶ
- 素敵な笑顔に見えるポイントを学ぶ

### ⑧ 正社員就職に求められる実行力

- 目標設定の方法を学ぶ
- 継続するために必要なことを学ぶ



## 就職相談(完全予約制)

10:00 ▶ 11:30 まで

キャリアカウンセラーと臨床心理士による個別相談を実施します。  
臨床心理士に就職活動の不安や心の問題について相談ができます。

- ※予約は、各セミナー開催日の1週間前に締め切ります。なお、定員に達し次第締め切りとさせていただきます。
- ※キャリアカウンセラーによる就職相談は常設のジョブカフェおかやま(岡山・倉敷・津山)でも受け付けています。ご利用は各窓口へ事前に予約をお願いします。場所等の詳細はジョブカフェおかやまのホームページをご確認ください。

会場アクセス

