


トラック運送業 労災撲滅チェックリスト

事業者用

共通	チェック
<p>荷主との契約で、荷役作業等を行う者を明確にした上で、労働者に安全作業連絡書により指示をしているか</p> <p>※安全作業連絡書の記載例は、次のURLから閲覧できます</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>荷主等（荷主、配送先、元請事業者等）の皆様へ 「陸上貨物運送事業における荷役作業の安全対策ガイドライン」のご案内</p> <p>https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000117562.html（QRコード参照）</p> </div> 	<input type="checkbox"/>
<p>労働者に、作業内容・作業方法（労働災害防止対策を含む）を具体的に指示しているか</p>	<input type="checkbox"/>
<p>労働時間の状況を把握し、長時間労働を防止するよう業務量の平準化等の措置を行っているか</p>	<input type="checkbox"/>
<p>定期健康診断を実施し、必要な者に治療を受けるよう勧奨しているか</p>	<input type="checkbox"/>
荷役作業	チェック
<p>作業場所について、整理整頓、床の凸凹の解消、床の防滑対策をしているか</p>	<input type="checkbox"/>
<p>作業場所について、風・雨があたらないか</p>	<input type="checkbox"/>
<p>曲がり角等の見通しがよくない場所について、ミラーを設ける等により死角を無くしているか</p>	<input type="checkbox"/>
<p>墜落・転落等のおそれがある場所について、労働者に、保護帽（墜落・転落防止用）を配布し、着用させているか</p>	<input type="checkbox"/>
<p>荷役作業を行わせる場合、労働者に、安全靴（作業場所に応じて、耐滑性（Fマーク）、屈曲性のあるもの）を配布し、着用させているか</p>	<input type="checkbox"/>
<p>荷やロールボックスパレット等を運搬させる場合、労働者に手袋を配布し、着用させているか</p>	<input type="checkbox"/>
<p>労働者に、積みおろしに配慮した積付けを行わせ、適切な固定・固縛をさせているか</p>	<input type="checkbox"/>
<p>ローブ解き、シート外し、あおりやウィングの操作、荷室扉の開放の作業を行わせる場合、労働者に、荷台上の荷が落下しないことを確認させているか</p>	<input type="checkbox"/>
<p>労働者に、荷の固定・固縛方法の教育をしているか</p>	<input type="checkbox"/>
<p>ロールボックスパレットを運搬させる前に、労働者に、周囲の状況を確認させているか</p>	<input type="checkbox"/>
<p>昇降設備を設置する場合、手すりを設けているか</p>	<input type="checkbox"/>
<p>労働者に、三点確保（昇降時に手足3点で体を支持する）をさせているか</p>	<input type="checkbox"/>
<p>労働者に、不安定な荷の上を移動させていないか</p>	<input type="checkbox"/>
<p>労働者に、本来業務以外にラッピング、ラベル貼り等の作業を行わせていないか</p>	<input type="checkbox"/>
<p>労働者に、荷台端付近で、背を荷台外側に向かせていないか</p>	<input type="checkbox"/>
<p>労働者に、あおりに乗らせていないか（あおりに取り付ける簡易作業床、移動式プラットフォームを活用させているか）</p>	<input type="checkbox"/>
<p>労働者に、フォークリフトや荷に挟まれるおそれがある場所で、作業を行わせていないか</p>	<input type="checkbox"/>
<p>墜落・転落等のおそれがある場所について、墜落制止用器具（安全帯）の取付設備を設け、労働者に墜落制止用器具を使わせているか</p>	<input type="checkbox"/>



<h2 style="margin: 0;">運転業務</h2>	チェック
労働者に、停車、降車、待機等の作業手順を指示しているか	<input type="checkbox"/>
労働者に、急発進・急停止等の運転をしないよう指示しているか	<input type="checkbox"/>
労働者に、降雪・凍結した坂道（わずかな傾斜を含む）では、原則として停車禁止を指示しているか	<input type="checkbox"/>
労働者に、降車時の逸走防止措置（①パーキングブレーキ、②エンジン停止、③ギアロック、④輪止め）を指示しているか	<input type="checkbox"/>
労働者に、無人で車両が逸走した場合に、止めようとしたり、運転席に乗り込もうとしたりすることを禁止し、周囲への警告を行わせるよう指示しているか	<input type="checkbox"/>
労働者に、後方を十分に確認できない場合、車両を後退させないよう指示しているか	<input type="checkbox"/>
労働者に、後退の誘導者がいる場合、誘導者を目視できる状態で後退を行い、声や笛の音等のみで後退の判断をさせないよう指示しているか	<input type="checkbox"/>
労働者に、後退警告音の音量を下げさせない措置をしているか（やむを得ず下げる場合には、労働者に、バックモニター等の安全対策を併用させているか）	<input type="checkbox"/>
自社の構内において、誘導員を配置し、トラックの誘導をさせているか	<input type="checkbox"/>
自社の構内において、トラックの走行場所と歩行通路を区分しているか	<input type="checkbox"/>
停車時に荷の固定・固縛状況の点検をさせているか	<input type="checkbox"/>
タコグラフ等によって、労働者の拘束時間、休息期間、運転時間を把握しているか	<input type="checkbox"/>
<p>労働者の拘束時間と運転時間の状況を把握し、労働大臣告示「自動車運転者の労働時間等の改善のための基準」に適合するよう、拘束時間、休息期間、運転時間を管理しているか</p> <p>※労働大臣告示「自動車運転者の労働時間等の改善のための基準」の説明は、次のURLから閲覧できます</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>トラック運転者の労働時間等の改善基準のポイント</p> <p>https://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/kantoku/040330-10.html（QRコード参照）</p> </div>	<input type="checkbox"/> 
<h2 style="margin: 0;">フォークリフト</h2>	
フォークリフトを運転する労働者が必要な資格を持っていることを確かめているか（技能講習修了・特別教育受講）	<input type="checkbox"/>
フォークリフトの検査・点検を行っているか（特定自主検査（年1回）、定期自主検査（月1回）、作業開始前点検）	<input type="checkbox"/>
フォークリフトの走行場所と労働者の歩行通路を区分しているか	<input type="checkbox"/>
労働者にフォークリフトを運転させる場合、急停止・急旋回をさせていないか	<input type="checkbox"/>
労働者にフォークリフトを運転させる場合、バック時に後方確認をさせているか	<input type="checkbox"/>
労働者に、用途外使用（人の昇降等）、運転席からの身の乗り出し等を行わせていないか	<input type="checkbox"/>
<h2 style="margin: 0;">クレーン・玉掛け</h2>	
クレーンの運転または玉掛けを行う労働者が必要な資格を持っていることを確かめているか（免許取得・技能講習修了・特別教育受講）	<input type="checkbox"/>
クレーンの検査・点検を行っているか（性能検査、定期自主検査（年1回）、定期自主検査（月1回）、作業開始前点検）	<input type="checkbox"/>
労働者にクレーンで吊っている荷の下への立ち入らせていないか	<input type="checkbox"/>

