



仕事と子育てをがんばるあなたへ

託児
付き

就活支援講座

主に子育てをしながら早期（概ね3ヶ月以内）
の就職を目指している方を対象とした講座です。



講座内容

『アンガーマネジメント』
～怒りのトリセツを学びましょう～

日時

令和8年 **10** 月 **20** 日（火）
10:30 ～ 12:30

定員

15 名 （★託児定員は10名 申込先着順）
〈託児対象：3ヶ月以上～12歳（小学生まで）〉

申込期間

受付中 ～ 令和8年10月13日（火）まで

申込方法

おかやまマザーズハローワークの窓口にお越し
いただき、ご相談の上お申し込みください。

持ち物

筆記用具・雇用保険受給資格者証（雇用保険受給者の方）

★託児施設は、おかやまマザーズハローワークが契約している保育施設です。
（ポストメイト保育園 イオンモール岡山 岡山市北区下石井1-2-1 イオンモール岡山6階）
講座開始30分前から終了後30分まで（合計3時間）無料です。
その時間を超えると自己負担となりますのでご了承ください。

おかやまマザーズハローワーク

所在地 岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル7階

電話 086-222-2905

開庁時間 （平日）10:00 ～ 18:00

土曜、日曜、祝日、年末年始はお休みです。



令和8年度 就職支援講座 参加申込書

講座名	「アンガーマネジメント」		令和8年10月20日（火） 10：30～12：30			
フリガナ		生 年 月 日				
氏 名		昭和 平成	年 月 日（ 歳）			
連絡先	— —		* 受付年月日	* 受付番号		
託児申込希望	有 ・ 無					
	託児申込希望有の方					
	↓ 託児申込希望「有」の場合は、お子様のお名前・生年月日（和暦）と年齢をご記入ください。					
	ポストメイトの 利用歴	お子様の下の 名前（ひらがな）	生年月日 （和暦H/R）	年齢 （※1）	性別	特記事項（※2）
	有 ・ 無		年 月 日	歳 ヶ月	男 ・ 女	
有 ・ 無		年 月 日	歳 ヶ月	男 ・ 女		
（※1）受講日時点の年齢をご記入ください。 （※2）「特記事項」欄にはアレルギーや保育上の留意点等があれば記入してください。						
* 職員記載欄						
* キャンセル待ち希望の方		参加可否の連絡期限 前日まで可 ・ 当日可				

令和8年度 就職支援講座 受付済申込書

講座名	「アンガーマネジメント」 令和8年10月20日（火） 10：30～12：30 ※キャンセル待ちの方には、参加可能になった場合にのみご連絡いたします	* 受付番号