

就職応援セミナー

仕事と子育てにがんばるあなたを応援します！

【対象者】 子育て中の方(お子さまの年齢は問いません)
おかやまマザーズハローワークでの登録が必要です。

公認心理師がお話します！



【テーマ】 仕事も育児もがんばりたいけど・・・大変だよね！
心の整え方を学ぼう！



仕事を継続していくための、「ワークライフバランス」と「セルフメンタルケア」を学びましょう！

【日時】 令和8年6月4日(木)
11:00~12:00



【定員】 8名程度(先着順)
お子さまは職員が先着3名まで見守りいたします。

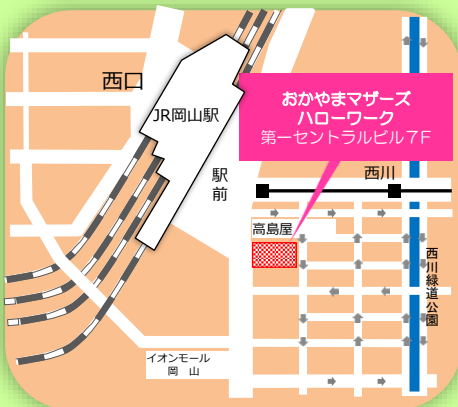
【申込】 おかやまマザーズハローワークへ直接お申込みください。

◆キッズコーナー、授乳室、ベビーベッド、おむつ交換台(7階女子トイレ)なども準備しておりますのでお気軽にお越しください。

◆筆記用具のご持参をお願いします。

◆雇用保険受給資格者証(雇用保険受給者の方のみ)のご持参をお願いします。

◆発熱等体調不良の場合は受講をご遠慮くださいますようお願いいたします。



 **おかやまマザーズハローワーク**

〒700-0901

岡山市北区本町6-36 第1セントラルビル7
ハローワークプラザ内

TEL: 086-222-2905

■利用時間■ 月～金 10:00～18:00

■休日■ 土・日曜日・祝日・年末年始

車でお越しの際は、駐車場がございませんので最寄りの有料駐車場をご利用ください。