

# 3月セミナーカレンダー

おかやま新卒応援ハローワークに登録されている方(予定も可)であれば、  
どなたでも参加できます。(※セミナーの詳細は裏面やHPをご覧ください。)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 オンライン・対面併用 目に留まる！ 「ガクチカ」を 作ろう 実践編 15:30～16:30 ・定員6名 ・申込締切2/27	4 オンライン オープン？ クローズ？ 多様な働き方に ついて知ろう！ 15:00～16:00 ・申込締切3/2	5 オンライン・対面併用 面接が苦手な方 向け 実践練習前 のウォーミング アップセミナー 16:00～17:00 ・定員8名 ・申込締切3/3	6 オンライン 公務員試験 スタートセミナー 第4回 「集団討論対策」 15:30～16:00 ・申込締切3/4	7
8	9	10 職業適性検査 職業興味検査 15:00～16:30 ・定員8名 ・申込締切3/9	11 面接対策 14:00～15:30 ・定員6名 ・申込締切3/10	12 オンライン・対面併用 企業研究のやり 方を知って、志 望動機を作ろう 16:00～17:00 ・定員8名 ・申込締切3/10	13	14
15	16	17 オンライン・対面併用 伝わる！ 「自己PR」を 作ろう 実践編 15:30～16:30 ・定員6名 ・申込締切3/13	18	19	20	21
22	23	24 面接対策 15:30～17:00 ・定員8名 ・申込締切3/23	25 就活マナー セミナー 14:00～15:30 ・定員8名 ・申込締切3/24	26 職業適性検査 職業興味検査 15:00～16:30 ・定員8名 ・申込締切3/25	27	28
29	30	31				

- 受講をご希望の方は、申込締切日の18時までに、窓口、電話もしくは申し込みフォームからお申し込み下さい。
- オンラインセミナーは、通信アプリZoomを使用します。HPや所内リーフレットにて詳細をご確認の上、申し込みフォームからお申し込みください。●筆記用具をご持参ください。●全てのセミナーで服装は自由です。

【お申込み先】おかやま新卒応援ハローワーク ☎086-222-2904

会社説明会・イベント情報など発信中！  
HP LINE Instagram



@jmm6545u

【ハローワークに登録のない方は…】

セミナー参加申し込み  
フォームはこちら！

「ハローワークインターネット  
サービス」トップページの  
「マイページを開設して求職  
申込み」から、ご登録をお願  
いします。 →



# [セミナー内容]

## 職業適性検査 (3/10・3/26)

職業適性検査は、職務を遂行していく上で必要な9つの基礎的な適性能（今は出来なくても学習や訓練によって出来るようになる能力）を把握する検査です。

あなたの適性能を把握して、能力特徴を活かした職業探索に役立てましょう。

## 就活マナーセミナー (3/25)

説明会や企業訪問、面接など就職活動では「第一印象」が大変重要です。本セミナーでは、マナーの基礎である第一印象を良くするための形作り（姿勢、お辞儀、表情、挨拶など）のポイントから入退室の流れまでロールプレイを中心に学ぶことが出来ます。

大学や企業のマナー講座実施などの経験豊富な就職支援ナビゲーターが、丁寧にわかりやすくお伝えします。

### オンライン・対面併用

## 目に留まる！「ガクチカ」を作ろう 実践編 (3/3)

「学生時代に力を入れたこと」は、大半の企業のESに登場する最も多い質問の一つです。

ここで採用担当者の目に留まり、是非会ってみたい！と思ってもらえるガクチカの書き方を解説します。実践も交えて行います。

### オンライン・対面併用

## 伝わる！「自己PR」を作ろう 実践編 (3/17)

自己PRも大半の企業のESに登場する最も多い質問の一つです。

「ガクチカを作ろう」と同様に書き方のポイント解説と実践によるアドバイスも行いますので、併せての受講をお勧めします。

## 「オーダーメイドセミナー」もご利用ください！

就活対策したいのに、日程が合わずセミナーに参加できない・・・とお嘆きのあなたへ朗報！

**就活対策をしたいお友達3人以上で、皆さんが希望する日程&メニューでセミナーをオーダーすることができます！**

詳しくはHPや所内リーフレットをご覧ください。

## 職業興味検査 (3/10・3/26)

就活の第一歩である自己理解と職業理解。

様々な仕事内容の文章を読むことにより興味の方向を分析し、今まで気付かなかった職業を提案します。「自分はどんな職業に興味があるんだろう？」「どんなことが得意なのかな？」と考えている方、是非ご参加ください。

## 面接対策 (3/11・3/24)

面接時のマナーや質疑応答のポイントを学びながら、模擬集団面接を行います。

他の参加者の受け答えを見ることにより、自分を知ることのできるチャンス！本番さながらの体験ができますので、民間志望・公務員志望の方は、ぜひご参加ください。

### オンライン・対面併用

## 企業研究のやり方を知って

### 志望動機を作ろう (3/12)

企業研究って何をしてどこまでするの？正しいやり方を知り、書類選考で有効な志望動機を作れるようにわかりやすく解説します。

### オンライン・対面併用

## 面接が苦手な方向け 実践練習前のウォーミングアップセミナー (3/5)

面接が苦手すぎる人、その辛さを少し和らげていきませんか？苦手な原因と対策を一緒に考えていきます。（模擬面接は行いません。）

### オンライン

## オープン？クローズ？ 多様な働き方について知ろう！ (3/4)

病気や障がいを抱えている方（診断や手帳のない方もO.K!）が、安心して働き続けていくために、どんな準備が必要かについて、精神保健福祉士がお話しします。

顔出しなし、ニックネームO.Kです。安心してご参加ください。

### オンライン

## 公務員試験スタートセミナー 第4回「集団討論対策」 (3/6)

集団討論の流れと、評価の視点について解説します。（顔出しなしで視聴いただく30分間のセミナーです。疑問点があれば、ご質問可能です。）