



仕事と子育てをがんばるあなたへ

託児
付き

就活支援講座

主に子育てをしながら早期（概ね3ヶ月以内）
の就職を目指している方を対象とした講座です。



講座内容

『アンガーマネジメント』
～怒りのトリセツを学びましょう～

日時

令和8年 **3** 月 **13** 日（金）
10:00 ~ 12:00

定員

15 名 （ 託児定員は10名 申込先着順 ）
〈託児対象：3ヶ月以上～12歳（小学生まで）〉

申込期間

受付中 ~ 令和8年3月6日（金）まで

申込方法

おかやまマザーズハローワークの窓口にお越し
いただき、ご相談の上お申し込みください。

持ち物

筆記用具・雇用保険受給資格者証（雇用保険受給者の方）

★託児施設は、おかやまマザーズハローワークが契約している保育施設です。
（ポストメイト保育園 イオンモール岡山 岡山市北区下石井1-2-1 イオンモール岡山6階）
講座開始30分前から終了後30分まで（合計3時間）無料です。
その時間を超えると自己負担となりますのでご了承ください。

おかやまマザーズハローワーク

所在地 岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル7階
電話 **086-222-2905**
開庁時間 （平日） 9:00 ~ 17:00
（土曜日） 10:00 ~ 17:00（第1・3土曜日）



