

# 仕事と育児 得 セミナー

仕事と子育てを両立させたいと思っているみなさまへ！  
この機会に、働くうえで知っておくとお得な情報を聞いてみませんか？  
お気軽にお問合せ・ご参加ください！

## 内容

- これだけは押さえてほしい！ 労基法のキホン  
(労働時間、年次有給休暇など)
- 知って安心！育児と仕事を両立させるための制度あれこれ

講師：岡山労働局雇用環境・均等室 職員



## 対象者

主に子育てをしながら早期の就職を目指し、  
おかやまマザーズハローワークに求職登録している方。

## 日時

令和 7 年 8 月 20 日 (水)  
10:30 ~ 11:30



## 定員

10 名程度 (見守り定員は3名) (先着順)  
＜見守り対象：3ヵ月以上～6歳 (未就学児)＞

## 持ち物

- 筆記用具
- 雇用保険受給資格者証 (雇用保険受給者の方のみ)
- 受付済申込書 (☎予約の場合は不要)

## 場所

おかやまマザーズハローワーク セミナールーム  
〒700-0901  
岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル7F

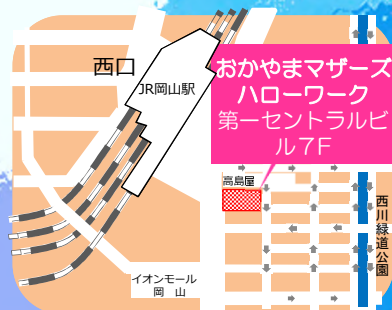
☎ 086-222-2905

LINE  
はこちら

おかやまマザーズハローワーク



セミナー情報はここからも確認できます。



ホームページ  
はこちら



令和7年度 就職支援講座 参加申込書

|                       |                                     |                       |                             |        |
|-----------------------|-------------------------------------|-----------------------|-----------------------------|--------|
| 講座名                   | 「仕事と育児マル得セミナー」                      |                       | 令和7年8月20日（水）<br>10：30～11：30 |        |
| フリガナ                  |                                     |                       | 生 年 月 日                     |        |
| 氏 名                   |                                     |                       | 昭和<br>平成 年 月 日 （ 歳）         |        |
| 連絡先                   | — —                                 |                       | * 受付年月日                     | * 受付番号 |
| 見守り希望                 | 有 ・ 無                               |                       |                             |        |
|                       | 見守り希望有の方                            |                       |                             |        |
|                       | ↓ 見守り希望「有」の場合は、お子様のお名前・と年齢をご記入ください。 |                       |                             |        |
|                       | お子様の下の名前（ひらがな）                      | 年齢（※）                 | 性別                          | 特記事項   |
|                       |                                     | 歳<br>ヶ月               | 男 ・ 女                       |        |
|                       | 歳<br>ヶ月                             | 男 ・ 女                 |                             |        |
| (※) 受講日時点の年齢をご記入ください。 |                                     |                       |                             |        |
| * 職員記載欄               |                                     |                       |                             |        |
| * キャンセル待ち希望の方         |                                     | 参加可否の連絡期限 前日まで可 ・ 当日可 |                             |        |

令和7年度 就職支援講座 受付済申込書

|     |                         |        |
|-----|-------------------------|--------|
| 講座名 | 「仕事と育児マル得セミナー」          | * 受付番号 |
|     | 令和7年8月20日（水）10：30～11：30 |        |