

悩み相談 お受けします!

就職活動に疲れたとき、しんどいとき、
ちょっとお話ししませんか?

臨床心理士がプライバシーに配慮して相談を実施します。

おかやま新卒応援ハローワークに求職登録され
ている方ならどなたでもご利用いただけます。

- 完全予約制
- 無料
- 1時間以内/回
- 1人5回まで利用可
- 第1～第4金曜日 10:00～17:00
(祝日・年末年始を除く)



○担当臨床心理士からのメッセージ

おかやま新卒応援ハローワークをご利用の皆様、日々の就職活動たいへんお疲れ様です。就職活動中、自分自身に向き合い、様々な葛藤や決断を行う中で、心配や不安な気持ちでいっぱいになることがあるかもしれません。時には、「イライラしやすくなった」、「趣味が楽しめなくなった」、「睡眠が浅くなった」など、日常生活に影響を及ぼしていることもあるのではないのでしょうか。風邪と同じで、このような心の不調が現れることは、多かれ少なかれ誰にでもあることです。「自分の気持ちの整理をしたい」、「心の不調の予防や対処方法を考えたい」等の思いがありましたら、是非私にお手伝いさせていただきます。1回だけでも話してみたいと思われたら、気軽に予約してくださいね。

※ 悩み相談は、ハローワークの職員ではなく、外部の専門家が実施しています。相談に関するトラブル等については、ハローワークは責任を負いかねますので、予めご了承ください。



ご予約・お問い合わせ

おかやま新卒応援ハローワーク
TEL (086) 222-2904