

今年も暑いぞ！ STOP! 熱中症



こんな症状は すぐに 周囲の人に伝えましょう！

(周囲に人がいない場合は、上司や事業所に連絡)

- | | |
|---|--|
| ☒ 生あくびが出る | ☒ めまい・吐き気がある |
| ☒ 全身がだるい・痛い | ☒ 汗がまったく出なくなった |

このような人を見かけたら、すぐに 救急車を！

(症状や処置した内容を伝える)

- | | |
|---|--|
| ☒ 呼びかけても反応が薄い | ☒ 体温が高いのに発汗がない |
| ☒ 意識が朦朧としている | ☒ 嘔吐した |

緊急連絡先

(会社名)
(担当者)
(電話番号)

繋がらないときは すぐに 救急車 119 番

緊急搬送先 医療機関

(病院名)
(所在地)
(電話番号)



日頃から確認しよう！

- ・ 作業前、作業中の WBGT 値を把握しよう
- ・ 睡眠と食事をしっかり取りましょう
- ・ 身体を冷やし、こまめな水分・塩分補給、休憩を徹底しよう
- ・ 緊急連絡先、対処方法を職場で共有しよう
- ・ 休憩中は一人にしない！



大分労働局 日田労働基準監督署

令和7年7月

熱中症の疑いがある人への処置



見つける

熱中症の
おそれのある者を発見

【他覚症状】

ふらつき、生あくび、失神、大量の発汗、けいれん等

【自覚症状】

めまい、筋肉痛・筋肉の硬直（こむら返り）、頭痛、不快感、吐き気、倦怠感、高温等

緊急連絡先へ
連絡

判断する

意識の異常等



ある

ない

対処する

作業離脱、身体冷却



例) 救急車が到着するまで作業着を脱がせ水をかけ全身を急速冷却

自力での水分摂取

できない

できる

119

救急隊要請



医療機関への搬送

回復しない

経過観察

一人にしない

回復

重症化防止！

