

〈持ち上げない〉 〈抱え上げない〉 〈引きずらない〉

ノーリフティングケア

宣言



石垣一燈園では積極的に介護福祉機器を導入し
職員の腰痛予防と利用者様の安全・安心のため
にノーリフティングケアを実践していきます。

「持ち上げない」「抱え上げない」「力づくで行わない」
ケアを心がけましょう

福祉用具の活用 & 腰痛を防ぐ体の使い方



スタッフ、ご利用者とも
苦痛を伴う
力任せのケア...



スタッフ、ご利用者とも
笑顔になれるケア



例えば、洗濯物を取る時...
中腰、ねじり注意!



腰を落として片膝をつく



台の上に足を置く

腰痛の原因となる
作業環境を改善します!

少しの気づきと少しの工夫。
みんなで作る
職業性腰痛ゼロの職場!

石垣一燈園 施設長

