

働き方・休み方改善コンサルタント 活用のご案内

大分労働局



労働時間

- 変形労働時間制、フレックスタイム制、裁量労働時間制を導入したい
- 残業や休日出勤を減らして、効率よく仕事が行えるように改善したい
- 労働時間に関する法律の内容を知りたい

休暇

- 時間単位で取得できる年次有給休暇制度を設けたい
- 年次有給休暇の計画的付与制度を設けたい
- 就業規則や労使協定の休暇に関する規定の仕方を知りたい

ワーク・ライフ・バランス

- 働く意欲を高めるためにはどのような取組をするべきか知りたい
- ワーク・ライフ・バランスを実現するために、会社の実情に合った方法をアドバイスして欲しい
- 労働時間の改善に取り組む場合の助成金制度について知りたい

このようなお悩みや疑問点について、「働き方・休み方改善コンサルタント」がアドバイスや資料の提供を無料で行い、解決のお手伝いをさせていただきます。

個別訪問のほか、会社で行う研修会などの講師派遣も行っております。

コンサルタントは、労働関係法令に精通している社会保険労務士等から選ばれています。

コンサルタントのアドバイスは、自主的な取組のお手伝いをさせていただくものですので、遠慮なくご活用ください。

利用を希望される方は、裏面の「コンサルタント利用申込書」をご提出ください。

お問い合わせは

大分労働局 雇用環境・均等室

〒870-0037 大分市東春日町17-20

大分第2ソフィアプラザビル3階

Tel : 097-532-4025

Mail : 44oita.kokin@mhlw.go.jp



大分労働局
「ワーク・ライフ・バランス」イメージキャラクター