

**イクボス宣言  
しよう！**

**「イクボスってなに？」**

**イクボス**とは「職場でともに働く部下や同僚のワーク・ライフ・バランスを考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らもワーク・ライフ・バランスが実践できる上司」のことです。

## イクボスQ&A

※イクボス宣言は、NPO法人ファザーリングジャパンが行っているもので、イクボスとしての宣言を対外的に行うものです。

Q：イクボスは「ボス」というくらいだから男性の社長がすればいいの？

A：最近増えつつある女性の管理職も含まれますので性別は関係ありません。また、事業主以外にも管理職など部下がいる人は宣言してみましょう。

Q：忙しい会社だけど、せめて部下だけは…こんな私もイクボスですか？

A：自分のワーク・ライフ・バランスも含めてしっかりと対応できてこそそのイクボスです。部下や同僚の手本となる必要がありますので、率先してワーク・ライフ・バランスを推進しましょう。

Q：ワーク・ライフ・バランスって家庭のある人だけの話でしょ？対象者がいないんですが・・・

A：「ライフ」は家庭を含めた「生活」のことですので誰にでもあるものです。仕事と生活を両立させることで相互効果による影響が期待されます。

もっとワーク・ライフ・バランスについて確認したい、どんな取組から始めればいいのかわからない、という方は専門のコンサルタントが無料で相談に対応しています。詳しくは大分労働局雇用環境・均等室へご連絡ください。

宣言書のひな形はこちら

# 🔥 おおいたイクボス宣言 🔥

**部下の育児・介護・WLBを応援するため、  
以下の事項を実施します。**

- ① 仕事を効率的に終わらせ早く帰る部下を評価します。
- ② 休日、定時以降には、仕事の依頼をしません。
- ③ 私は無駄に残らず、率先して早く帰ります。
- ④ 私は、部下のどんな相談にも応じます。
- ⑤

宣言者氏名



バランス戦略  
イクボス5



# イクボス宣言報告書

令和 年 月 日

1 会社名：  
\_\_\_\_\_

2 担当者  
\_\_\_\_\_

所属及び氏名：  
\_\_\_\_\_

連絡先 (Tel)：  
\_\_\_\_\_

3 宣言された方の人数及び職氏名 (代表で 3 名程ご記入ください)

人数：  
\_\_\_\_\_

①  
\_\_\_\_\_

②  
\_\_\_\_\_

③  
\_\_\_\_\_

4 宣言等の公表の可否： 可 ・ 不可

大分労働局の HP に  
掲載させていただきます

## <重要>

※ この報告様式のほか、イクボス宣言書と宣言した際の写真を送付してください。

※ 宣言数が多い場合は一部でも結構です。

※ メール送付をお願いします。

(送付先メールアドレス)

[ikubosu-oita@mhlw.go.jp](mailto:ikubosu-oita@mhlw.go.jp)

## イクボス宣言のやり方

1 宣言書の⑤にワークライフバランスを応援するための実施事項を記入 (任意の様式を使用しても構いません)

2 宣言書を持って  
写真を撮影!  
(複数名での撮影も可)



3 報告様式に必要事項を記載の上、宣言書と宣言写真を添付して、メールで送付してください。

大分労働局 イクボス宣言

検索



○ 問合せ先

大分労働局雇用環境・均等室

〒870-0037

大分市東春日町 17 番 20 号大分第二ソフィアプラザビル 3 階

(電話) 097-532-4025

宣言書、報告様式、企業の取組状況は、大分労働局の HP に掲載していますのでご覧ください!