

# 求職中の **40歳以上** の皆さんへ

あなたは、こんなことで悩んでいませんか？

- ☑ どんな仕事か自分に向いているかわからない
- ☑ 久しぶりすぎて「履歴書」の書き方を忘れてしまった
- ☑ 「職務経歴書」ってなんだっけ…必要だったかな
- ☑ 「面接」が苦手、転職活動がうまくいかない

## キャリアの見直しや求職活動をサポートします

### 内容

- ① 求職活動の進め方(就活で悩まれている方への“自己分析”の支援)
- ② 「履歴書」の書き方支援・添削(適切な記載方法や“志望動機”の作りこみ)
- ③ 「職務経歴書」の作成支援・添削(初めて作成する方にも効果的な記載)
- ④ 「面接」の心構え・受け方の助言(意外と自分では気づかないことも…) 等

- まずは、下記お問い合わせ先まで、お気軽にご相談ください!
- 公的機関であり、利用は全て無料です。電話予約も可能です。

### Point!

- ◆ 国と県が連携して就業支援に取り組んでいる施設で行っているものです。
- ◆ 同施設内で職業相談や紹介状の発行(求人への応募)も可能です。
- ◆ ご相談者お一人おひとりの状況に応じたサポートを行っています。

～お問い合わせ～

## 大分県中高年齢者就業支援センター

(大分市都町4-2-29 東海ビル2階(ハローワーク大分北側))

☎ **097-538-8640**

電話対応時間 平日9:15~17:00

中高年センター キャリコン 🔍

