

模擬面接のご案内

面接に自信のない方、どのようにアピールすればよいか わからない方など模擬面接を受けてみませんか？

模擬面接の目的

①面接の具体的な内容を確認する

面接時の質問はある程度想定される質問も多いので、事前に準備しておくことで自己理解を深めたり、経歴を整理したりすることができます。

②面接の練習をする

落ち着いた信頼できる態度、簡潔な前向きな応答など、頭で想像するのと実際に体験するのでは大きな違いがあります。

自信を持って面接に臨むには、模擬面接はたいへん効果的な手段です。

③緊張する練習をしてみる

面接時は誰でも緊張し不安を感じるものです。模擬面接を行うことで緊張時に自分がどのような状況に陥るのか確認ができ、面接への備えを行うことができます。

模擬面接とは？

ハローワーク職員が応募事業所の面接官の役をし、本番さながらの面接を行います。

面接終了後に、問題点や改善点など気づいた点をアドバイスします。

申込できる方

概ね 45 歳未満の方で、ハローワーク紹介で応募したフルタイム求人に面接予定のある方。

申込み方法

模擬面接を受ける場合は、事前に応募先の把握(求人票)と履歴書(+職務経歴書が必要な場合)の確認をしますので、写しの事前提出及び、電話か窓口での事前予約(前日まで)をお願いします。

模擬面接時間は平日の 09:40～、11:00～、14:10～、15:30～開始で 1 時間程度です。

※お申し込みは「わかもの支援コーナー」まで

お問い合わせ先

ハローワーク大分 OASIS 庁舎 わかもの支援コーナー
〒870-0029 大分市高砂町2-50 オアシスひろば 21 地下 1 階
利用時間 平日 9:30～18:00
TEL 097-538-9111 FAX 097-533-8601



裏面も参考に！！