



# ワークライフバランスを考える

少人数制・和室でじっくり働き方を考えてみよう

◆1日の生活パターンやライフプランを書き出して、働くことをイメージしてみます。

◆働く前に準備をしておくの良いことは？  
子の急病の対応や学校行事に参加しながら働けるの？

◆ハローワークってどんなところ？どんなサービスがあるの？  
疑問や不安にハローワーク職員が答えます！

**【対象】：仕事と子育ての両立を希望する方ならどなたでも！  
就労状況やお子様の年齢は問いません。  
お子様と同室参加可能です。**

日時：4月22日(水曜日)  
13:30~14:30

場所：こどもみらい館  
2階 第3研修室(和室)

京都市中京区間之町通竹屋町下る楠町601-1

\*地下鉄 丸太町駅から徒歩3分

烏丸御池駅から徒歩7分

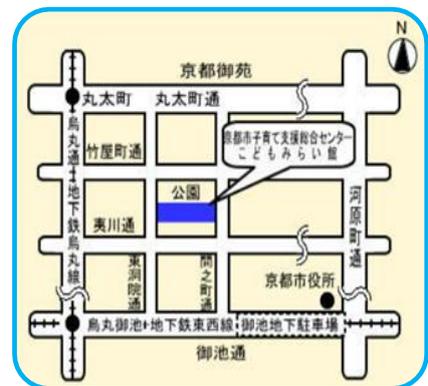
\*有料駐車場あり

定員：6名 (予約制)

参加費無料

お申し込みはメール・電話・窓口のいずれかで受付。

メールでの受付は下記のバーコードを読み取り、必要事項を入力して送信ください。受付確認メールの返信をもって受付完了となります。(締切は2日前まで)



●雇用保険受給中の方は活動回数にカウントされます



マザーズハローワーク烏丸御池

お申込み・お問い合わせ ☎：075-222-8609

〒604-0845 京都市中京区烏丸通御池上ル北西角 明治安田生命京都ビル1階  
平日08:30~17:15 (土日祝・12/29~1/3 除く)



公式LINE



公式ホームページ