

マザーズオンラインセミナー

働くママのための アンガーマネジメント

～イライラと上手に付き合い
笑顔を保つためのヒント～

日時

令和8年3月6日(金)

14:30～15:30

申込期限

3月4日(水) 17:15

予約制

自宅で受講可 (Zoom)

雇用保険の『求職活動実績』対象

セミナー終了後のアンケート画面のスクリーンショットを
認定窓口へご提示ください

対象者

- 仕事と子育てとの両立を希望される方
- ハローワークの求職登録者 (オンライン登録含む)
- 『Zoom』が使用できる環境を設定可能な方
- 『オンラインセミナー等利用規約』に同意いただける方

お問い合わせ



マザーズハローワーク烏丸御池

平日8:30～17:15 (土日祝・12/29～1/3除く)

〒604-0845

京都市中京区烏丸通御池上ル北西角 明治安田生命京都ビル1階

☎ 075-222-8609



公式LINE



ホームページ

マザーズオンラインセミナー 申し込み方法

1 Webサイトからお申し込み

厚生労働省 労働局・ハローワーク説明会等受付サイト

<https://www.roudoukyoku-setsumeikai-hw.mhlw.go.jp/briefings/MTU0Mg==>



お申し込みはこちら

をクリック！

※キャンセルは申込完了
メールからお願いします

2 申込完了メール受信

「ミーティングID（11桁）」「パスコード」をお知らせ

受付サイト（@roudoukyoku-setsumeikai-hw.mhlw.go.jp）から送信します

3 オンラインセミナー等利用規約の確認

「マザーズハローワーク烏丸御池」のホームページ

「セミナー・講習情報」→「オンラインセミナー」欄から

ご同意いただくと完了です（確認のみ/同意のボタンはなし）



セミナー当日



Zoomを起動（開始15分前から接続可）

「ミーティングID」「氏名（フルネーム）」「パスコード」を入力

5分前には入室し、注意事項を確認の上、開始時間までお待ちください

※開始時間に遅れた場合、途中退室の場合はキャンセルとみなします

「求職活動実績」になりませんのでご注意ください

セミナー終了後のアンケート画面のスクリーンショットが
活動の証明になります ⇒ 認定日に窓口へご提示ください

- ・主催者以外に氏名は公開されません
- ・カメラOFF、音声ミュート（消音）に設定済
- ・録画や録音は、一切禁止いたします ご協力お願いします

オンラインセミナーとなります

Zoomが使用できる環境を設定してください（ブラウザーでの利用も可）

Zoom使用時の通信費は利用者様のご負担となります（Wi-Fi環境推奨）

ハローワークではアプリやパソコンの操作方法の説明は行なっておりません

Zoomアプリ



iPhone

Android