



## 働く？働かない？モヤモヤを話そう

育児をしながら働くって不安がいっぱい。  
働きたいけど、応募に躊躇してしまう。自分にどんな仕事出来るの？  
今すぐ決めなくてOK！今の気持ちを話して整理してみよう。

**少人数制・和室でじっくり 全3回★1回のみの参加もOK！**

仕事と子育ての両立を希望する方ならどなたでも！  
就労状況やお子さんの年齢は問いません。お子様と同室参加も可能です。  
ご希望の方は終了後にハローワークの求職登録が可能です

**1/28 水**

**今の状況、気持ち**

就職に向けて動きだせない。  
考えると疲れてしまう。  
今の正直な気持ちを話そう。

**2/26 木**

**無理なく働くには？**

仕事と育児の両立をするには？  
これまでの仕事のこと。  
これから大事にしたいこと。

**3/11 水**

**これからどうしたい？**

4月からの新生活に向けて、  
はじめられそうなこと。  
一步を踏み出したこと。

**場所：こどもみらい館**

**2階 第3研修室(和室)**

**時間：13:30～14:30**

京都市中京区間之町通竹屋町下る楠町601-1

＊地下鉄 丸太町駅から徒歩3分

烏丸御池駅から徒歩7分

＊有料駐車場あり

**参加費無料**

**定員：6名（予約制）**

**お申し込みはメール・電話・窓口の  
いずれかで受付。**

**メールでの受付は下記の  
バーコードを読み取り、  
必要事項を入力して送信ください。  
受付確認メールの返信をもって  
受付完了となります。  
(締切は各回2日前まで)**



# マザーズハローワーク烏丸御池

**お申し込み・お問い合わせ ☎：075-222-8609**

〒604-0845 京都市中京区烏丸通御池上ル北西角 明治安田生命京都ビル1階  
平日08:30～17:15 (土日祝・12/29～1/3 除く)



公式LINE



公式ホームページ