

臨床心理士による  
**こころの健康相談**

予約制 相談時間 1時間

こだわりが人より強い気がする。

決めようと思うと不安になる。

仕事するのが不安。

人とのコミュニケーションがうまく取れない。

緊張しやすい。

失敗が気になる。

考えすぎといわれるが

自分では止められない。

過去の失敗が気になり

前向きになれない。

孤独を感じてしまう。

京都府内のハローワークでは、**臨床心理士**による「**こころの相談**」(カウンセリング)を行っています。ご希望の方は、お気軽に裏面の各ハローワークまでお問い合わせください。

※ カウンセリングはハローワークで求職登録をされている方が対象となります。

## 相談会場・日程



### ハローワーク西陣

10月21日(火) 12月23日(火)  
2月3日(火) 3月17日(火)  
PM2:00~PM5:00  
京都市上京区大宮中立売下ル  
和水町 439-1  
TEL075-451-8609 (41#)



### ハローワーク西陣 烏丸御池庁舎

11月26日(水) 1月28日(水)  
3月18日(水)  
PM2:00~PM5:00  
京都市中京区烏丸御池上ル北西角  
明治安田生命京都ビル 1F  
TEL075-255-1161



### ハローワーク京都七条

10月24日(金) 12月12日(金)  
2月20日(金) 3月19日(木)  
PM2:00~PM5:00  
京都市下京区西洞院通塩小路下ル  
東油小路町 803  
TEL075-341-8609



### ハローワーク京都田辺

11月18日(火) 1月20日(火)  
3月4日(水)  
PM2:00~PM5:00  
京田辺市田辺中央 2丁目 1-23  
TEL0774-65-8609



### ハローワーク伏見

11月14日(金) 1月30日(金)  
3月13日(金)  
PM2:00~PM5:00  
京都市伏見区風呂屋町 232  
TEL075-602-8609 (41#)



### ハローワーク宇治

10月16日(木) 12月11日(木)  
2月26日(木) 3月5日(木)  
PM2:00~PM5:00  
宇治市宇治池森 16-4  
TEL0774-20-8609



### 京都ジョブパーク 京都わかものハローワーク

10月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)  
11月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)  
12月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)  
1月9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)  
2月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)  
3月6日(金)・13日(金)・27日(金)

PM2:00~PM5:00

京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ西館 3F  
TEL075-682-8609

■事前予約制です(予約の空き状況により当日申込可)。