



就活くらぶ

募集集中!

令和6年度
第4回

テーマ!

短所を長所に！悩みを可能性に！
自己理解を深めて就活の可能性を広げよう！

同じ悩みを持つ仲間と共に、グループワークやミニゲームを通じて
まだ気づいていないあなたの長所を見つけてみませんか？

12月20日(金) 2024年 14:30-16:30

会場

第2研修室
(京都わかものハローワーク内)

対象

正社員を目指す若年者の方
(おおむね35歳未満の方)

定員

6名(事前予約制)

就活くらぶとは？

利用者がグループワークに参加することでメンバー間相互の影響を受け、個人の成長を促す就職支援プログラムです！人との交流を経験しながら色々なことに気付くかもしれません！お気軽にご参加ください！

京都駅八条口



京都わかものハローワーク

京都市南区東九条下殿田町70

京都テルサ西館3階

平日 9:00 ~ 19:00 土曜 9:00 ~ 17:00
日曜・祝日・年末年始は閉庁

ご予約・お問い合わせ

TEL:075-278-8609

14:30

グループワーク①

「マインドフルネスや色のワークで自分を振り返りましょう！」

「就職活動が思うように進まない」「プライベートに悩み事がある」などからネガティブ思考になっていませんか？自分を肯定するために必要なことは何かを考えてみましょう！



15:20

休憩 (10 分間)

15:30

グループワーク②

たいやき型
カードを使って！



「短所を長所にリフレーミングしてみよう！」

職務経歴書の自己PR、面接での受け答えで困ったことはありませんか？短所も少し表現を変えるだけで長所となり、相手に与える印象が大きく変わります。たい焼き型カードゲームで、楽しみながらリフレーミングしてみましょう！



16:00

振り返り&フリートーク

「感想など自由に話してみよう！」



16:30

終了

- ・就活くらぶの申込みは、ハローワーク相談窓口までお問い合わせください。
- ・就活くらぶ参加の際は私服でお越しください！
- ・参加人数等により、内容は変更になる可能性があります。