

**オンライン受講できます！**

オンラインの申し込みは  
裏面の手順でお願いします

**6/20[木]より  
申込受付開始**

# 就職準備セミナー

**応募対策は万全ですか？**

**セミナーを通じてあなたの不安を少しでも軽くしませんか。**

- ☆ 就職活動は何かから手を付けたらいいの？
- ☆ フランクがある場合の書類作成はどうしたらいいの？
- ☆ 面接時の服装・メイク、受け答えが不安なんだけど…。
- ☆ 子育てとの両立、どうしたらいい？

**★対象者**

- ・ 仕事と子育ての両立を希望されている方  
ハローワークに求職登録のない方はご利用登録が必要です。  
ハローワークインターネットサービスからオンライン登録が便利です。
- オンライン受講される場合
  - ・ 「ZOOM」が使用できる環境を設定可能な方  
通信が可能な端末（スマートフォン・パソコン等）を所有していること。
  - ・ オンラインセミナー利用規約に同意をいただける方  
マザーズハローワーク烏丸御池のホームページ  
「セミナー情報」の「オンラインセミナー」からご確認ください。

**日時：7月23日(火曜日)10時～12時**

**場所：烏丸御池庁舎 大セミナールーム**  
**ご自宅でオンライン受講もできます**

	会場	オンライン
<b>定員</b> ：	<b>12名</b> (先着順)(お子様同行可)	<b>20名</b> (先着順)
<b>申込方法</b> ：	<b>窓口または電話</b>	<b>裏面参照</b>

**予約制  
受講無料**

お子様連れのお申込みは7月12日(水)まで。  
その他は7月22日(月) 13時まで申し込み受付♪

- ※ 雇用保険受給中の方は活動回数にカウントされます。
- ※ 発熱、咳など体調のすぐれない方の参加はお控えください。



**マザーズハローワーク烏丸御池**

**☎:075-222-8609**

〒604-0845

京都市中京区烏丸通御池上ル北西角 明治安田生命京都ビル1階

平日 08:30～17:15 (土日祝・12/29～1/3 除く)



公式LINE!



公式ホームページ!

# マザーズハローワーク 烏丸御池オンラインセミナー

## 申込予約方法

1. マザーズハローワークへお電話もしくは窓口相談時に予約枠の確認（仮予約）

☎075-222-8609

2. オンラインセミナー専用メールアドレス宛にメールを送る。

件名にセミナーコード「226-010-1001」、本文に①氏名 ②求職番号 を明記の上、メールを送信してください。

EMAIL: [mhw-oike@mhlw.go.jp](mailto:mhw-oike@mhlw.go.jp)

「[mhw-oike@mhlw.go.jp](mailto:mhw-oike@mhlw.go.jp)」

3. マザーズハローワークからの受付メールを受けとる。

「オンラインセミナー等各種サービス利用規約」をご確認の上同意いただいた時点で予約完了です。同利用規約はマザーズハローワーク 烏丸御池のホームページ「セミナー情報」の中の「オンラインセミナー」からご確認ください。



マザーズハローワーク 烏丸御池のホームページ「セミナー情報」はこちらから➡

4. セミナー開催日前日までに「ミーティング ID(11桁)・パスコード」を上記メールアドレスからメールでお知らせします。

### セミナー当日

5. 開始時間前に ZOOM アプリを起動し、ID とパスコードを入力してください。名前欄には「氏名」を入力し、開始時間までお待ちください。

※ハローワークでは、アプリやパソコンの操作方法の説明は行っておりませんのでご了承ください。

※開始時間に遅れる場合や途中退室された場合はキャンセルとみなします。その場合、求職活動にカウントされませんのでご了承ください。

※開始時間の 15 分前から接続可、5 分前には入室してお待ちください。

※キャンセルの場合は、マザーズハローワーク (075-222-8609) までお電話ください。

### 注意事項

- ・ ZOOM でのオンラインセミナーとなります。
- ・ ZOOM が使用できる環境を設定してください。
- ・ ZOOM 利用時の通信費用は利用者様のご負担となります。
- ・ 通信パケット料がかかるため、LAN 接続や Wi-Fi 環境等の利用をお勧めします。
- ・ 録音や録画は一切禁止します。

iPhone



Android



ZOOM アプリをダウンロード  
\* 上記二次元コードを読み取るとダウンロード画面が開きます。