

# さあ、帰ろう。きうめく夕方が待っている。

仕事を早めにはじめて、早めに帰る。そして、夕方からはオフを楽しむ。それが「ゆう活」という新しい働き方。  
「平日は無理・・・」と諦めていたことが、働き方次第でできるようになるかもしれません。  
日が長くなるこの夏、あなたの職場でも「ゆう活」してみませんか？

ハッピーアワー  
の時間から  
暑気払い。



今年は初めて  
平日の花火大会  
にもGO!



英会話に行って、  
その後、なんなら  
合コンにも。



早く帰ると、  
風呂もゆったり、  
ごはんもゆったり。



子どもと公園で  
持ち合わせて  
キャッチボール!



毎タランニング、  
その結果、  
ダイエットにも。



行きたかった  
お料理教室で  
レシピ倍増!



はじめよう!夕方を楽しく活かす働き方。

# ゆう活

「夏の生活スタイル改革」は、フレックスタイム制を導入したり、朝型勤務に始業時間を変更する取組みです。このことで時間外労働が減少するなどの効果が見られた会社もあります。

(伊藤忠商事株式会社・厚生労働省ホームページより)

厚生労働省  
新潟労働局

政府広報 | 内閣官房

「夏の生活スタイル変革」に取り組んでいる企業は、新潟労働局監督課(025-281-3503)までお知らせください。