

各位

新潟県THP推進協議会

## THP健康づくり研修会のご案内

年度末も近づき、皆様方におかれましては、益々ご多用のことと存じます。平素より、当推進協議会の事業につきましては、格別なるご高配を賜り厚くお礼を申し上げます。

さて、令和6年度のTHP健康づくり研修会を下記のとおり計画いたしましたので、ご案内申し上げます。

今回の研修会は、最新の労働衛生行政について新潟労働局様よりご講演をいただくほか、女性の社会進出により注目されている「女性の健康」について、関東労災病院 星野 寛美様よりご講演をいただきます。また、厚生労働省のストレスチェック制度において検討委員を務めていらっしゃる北里大学 教授 堤 明純様より、同制度の最新情報や活用方法についてご講演をいただくほか、日鉄ソリューションズ株式会社 椎葉 倫代様より、メンタルヘルス対策の実践事例をお話させていただきます。

職場での健康づくりを推進される皆様方は勿論、参加者ご自身の健康づくりにも、お役に立てていただけるものと思います。

今回は、会場とオンライン参加によるハイブリット開催です。事業主の皆様におかれましては、本旨についてご理解頂き、貴社の健康づくり担当者、THP指導者、安全衛生担当者等のご参加につきまして、特段のご配慮を賜りますようお願い致します。

記

主催	新潟県THP推進協議会
共催	新潟産業保健総合支援センター
対象者	職場の健康づくり担当者、衛生管理者、安全衛生推進者、安全衛生担当者、産業医、THP指導者（産業保健指導者、産業栄養指導者、心理相談員、ヘルスケア・トレーナー、ヘルスケア・リーダー）、他 希望者
日時	令和7年3月10日（月） 13:00（受付）～16:15
参加方法	会場参加（会場：新潟県労働衛生医学協会 新潟ウェルネス1Fセミナーホール 新潟県新潟市西区北場1185-3 TEL025-232-0151） Zoomを使用したオンライン参加
参加費	当協議会 会員 ¥5,000 非会員 ¥7,000（受講料、資料代、消費税含） ☆事前にお振込みいただきます。 振込み先：第四北越銀行 白山支店 普通預金 No.1320966 新潟県THP推進協議会 会長 佐藤 幸示
締切日	令和7年3月6日（木）
申込先	下記のURLまたはQRコードからお申込みください。 <a href="https://forms.gle/Dj7cJi8zRhjoi6Ps8">https://forms.gle/Dj7cJi8zRhjoi6Ps8</a>
取得単位	・THP指導者登録更新のためのレベルアップ研修として2単位の取得予定です。



# THP健康づくり研修会 プログラム

講演 (13:00~13:30)

## 「労働衛生行政の動向について」

新潟労働局労働基準部健康安全課 労働衛生専門官 中村 健治 様

講演 (13:30~14:30)

## 「今、期待されている 職域における、女性の健康についてのリテラシー向上」

関東労災病院 働く女性専門外来担当 星野 寛美 様



### 【講師ご紹介】

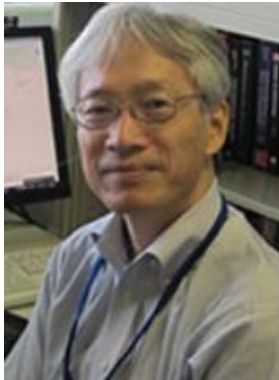
横浜市立大学医学部ご卒業。国立病院医療センター等の勤務を経て1993年より関東労災病院勤務。同院での「女性医師による働く女性専門外来」を2001年の開設当初より担当。産婦人科専門医。「働く女性の健康応援サイト」(厚生労働省委託事業)開設(2021年1月)に際し監修等を担当。「令和5年度内閣府男女の健康意識に関する調査検討会」委員などご歴任されています。

女性特有の健康課題の現状、女性の健康に関する事業場での課題や取組等について、お話いただきます。

講演 (14:45~15:45)

## 「ストレスチェック制度の動向と上手な活用方法」

北里大学 医学部公衆衛生学 主任教授 堤 明純 様



### 【講師ご紹介】

自治医科大学医学部ご卒業。岡山大学大学院 衛生学・予防医学分野 助教授、産業医科大学 産業医実務研修センター 教授を経て、2012年より現職。日本産業ストレス学会 理事長、日本公衆衛生学会 理事、厚生労働省「ストレスチェック制度等のメンタルヘルス対策に関する検討会」委員などご歴任されています。

50人未満の事業所でのストレスチェック義務化の動向について最新情報や、ストレスチェックの活用方法についてご講演をいただきます。

事例発表 (15:45~16:15)

## 「これからの実践的なメンタルヘルス対策」

日鉄ソリューションズ(株)人事本部人材企画部 健康管理グループリーダー  
保健師/労働衛生コンサルタント 椎葉 倫代 様

日本産業保健師会 副会長、厚生労働省「職場におけるメンタルヘルス対策検討会」委員などご歴任。現場・人事・社内外専門家との連携、取組と体制づくり等、実践的な対応についてご講演いただきます。

## ☆注意事項

- ・本研修会はレベルアップ認定研修のため、ご本人確認を必要とします。オンラインでご参加の皆様は、**研修会中は、参加画面に申し込み者氏名(フルネーム)表示し、カメラの起動をお願いいたします。**
- ・単位取得を希望された方には、会場参加の方は研修会当日に単位認定証をお渡しします。オンライン参加の皆様には、後日郵送させていただきます。
- ・いただいた個人情報は当協議会が責任をもって管理し、当協議会が実施する研修会の情報提供に使用いたします。

## ☆お問い合わせ先

新潟県 THP 推進協議会 事務局 TEL: 025-232-0151

〒951-8133 新潟県新潟市中央区川岸町 1-47-7 (一社) 新潟県労働衛生医学協会内