

# 令和6年11月15日、27日 メンタルヘルス対策研修会を開催しました。

中小規模事業場を対象に、事業場におけるメンタルヘルス対策について研修会を開催しました。

当説明会において、近年の業務に起因する精神疾患の発生状況及び「労働者の心の健康の保持増進のための指針」に基づく重点事項の説明を行いました。

外部講師をお招きし、「組織の生産性を向上させる心の対策の始め方」と題して、メンタルヘルス対策の進め方、メンタルヘルス不調の予防体制整備に関する講話をいただきました。

## 説明会の様子

