

# 働き方・休み方改善コンサルタントに相談して 自社の「働き方改革」を進めていきませんか？

ワーク・ライフ・バランス実現のため働き方や休み方の見直しに取り組む企業を、働き方・休み方コンサルタントが支援します！

## 「働き方・休み方改善コンサルタント」とは？

労働時間設定改善等の専門知識、社会保険労務士資格を有する経験豊富な専門家です。

直接訪問の上、企業ごとの実情に応じたアドバイスや資料提供等の支援を行います。

- 全て無料でご利用いただけます！
- 県内企業どこでもお伺いして、働き方・休み方をアドバイスします！
- 労働基準監督署が行う立入調査ではありませんので、お気軽にご相談いただけます！
- ご相談いただいた内容は守秘事項として厳正に管理します！



## こんなご相談はありませんか？

- ・従業員の健康のために、長時間労働を改善したい
- ・休暇制度を充実させて優秀な人材を確保したい
- ・労働時間の適正な管理方法について知りたい
- ・フレックスタイム制やテレワークを導入したいが手続きが分からない
- ・働き方改革に取り組むにあたり活用できる助成金を教えてほしい



## ご利用方法について

下記のお問い合わせ先にメールまたはお電話にてご連絡の上、① 事業場名 ② 所在地 ③ 電話番号 ④ ご担当者名（職名） ⑤ ご相談内容 をお知らせください。

### <お問い合わせ先>

新潟労働局雇用環境・均等室 働き方・休み方改善コンサルタント

〒950-8625

新潟市中央区美咲町1-2-1 新潟美咲合同庁舎2号館4階

Mail : [15roudou@mhlw.go.jp](mailto:15roudou@mhlw.go.jp)

TEL : 025-288-3501 (平日9:00~16:30)

▼お申込みはこちら

