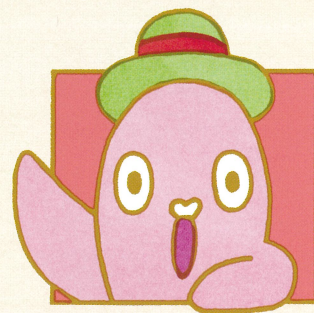


令和8年度 職場のメンタルヘルスシンポジウム



中小企業における メンタルヘルス対策

ストレスチェックを活かしたメンタルヘルス対策

2026年

10月13日 火 13:30-16:30

オンライン開催

参加無料



令和10年4月1日から、小規模事業場にも
ストレスチェックの実施が義務化されます。

職場のメンタルヘルス対策に取り組んでいただくことは、従業員の方の心の健康を保つだけでなく、働きやすい職場の実現を通じて、生産性の向上や人材の確保・定着、企業価値の向上といった、持続的な経営につながります。メンタルヘルス対策に積極的に取り組む中小企業の取組内容や考え方を参考にして、自社にあった進め方について考えましょう。

参加対象

中小企業の人事労務担当者、経営者、
産業保健スタッフなど

参加方法

Zoom 参加

10月5日(月)までに Web サイトより、事前に予約
お申込みください。(先着 500 名)

YouTube 参加

予約は不要です。Web サイトを事前に
ご確認の上、当日ご視聴ください。



URL https://kokoro.mhlw.go.jp/mental_sympto/2026/

13:30 - 13:45

挨拶・制度説明

諸富 伸夫

(厚生労働省 労働基準局 安全衛生部 労働衛生課長)

13:45 - 14:15



基調講演「働く人も会社も元気になる ストレスチェック～小規模事業場でも 無理なくできる運用と『こころの耳』の 活用～」

山本 晴義 氏

(横浜労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター センター長)

14:15 - 15:30

※途中10分休憩あり

中小企業における メンタルヘルス対策の取組事例

阿世知 みさき 氏
(株式会社エポルプ)

中村 優美 氏
(熊本管工建設株式会社)

花野 広行 氏
(竹之内運送株式会社)

三山 幸恵 氏
(株式会社愛幸)

15:40 - 16:30

講演者、事例発表者による パネルディスカッション

ファシリテーター

石見 忠士 氏 (こころの耳運営事務局長)

15:40 まで、Zoom 参加者から、チャット(Q&A) による質問を受け付けます。

お問合せ先

職場のメンタルヘルスシンポジウム配信事業者
mental-sympo@j-report.jp

ひとくらし、あいらひのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト
こころの耳