

安全衛生管理自主点検表の「過重労働の防止対策」について

過重労働の防止対策の項目について

③週労働時間が40時間以上の労働者数（ ）人

④上記③のうち週労働時間が60時間以上の労働者数（ ）人

(参考) 週労働時間 = 年間総労働時間 ÷ 52.14

Q1 いつからいつまでの期間なのか。

A1 締め日が1年以内であれば任意の1年間で構いません。特定の締め日がなければ直近の1年間をお願いします。

Q2 労働者1人ずつの年間の実労働時間を確認する必要があるか。

A2 そうなりますが、パートタイム労働者など明らかに平均して週40時間以上の残業をしていなければ除いて確認していただいて構いません。

Q3 繁忙期で一時的に週40時間を超えた場合も人数に含まれますか。

A3 含まれません、今回の自主点検表で回答いただく場合の人数の算出方法はあくまでも1年間の平均して40時間を超えているか否か判断していただきたい。

Q4 52.14は何の数字ですが。

A4 年間の週数です。

Q5 有給休暇を取得した時間は年間総労働時間に含まれますか。

A5 含まれません。年間総労働時間は実労働時間となりますので有給休暇を取得した時間数は除いて計算してください。

Q6 36協定を結んでいる人の人数を記入してよいか。

A6 否。あくまでも実労働時間で週平均40時間を超えている人を算出して記入ください。

その他不明な点がございましたら、最寄りの[労働基準監督署](#)の安全衛生担当課にお問い合わせください。