

# 令和5年11月27日 メンタルヘルス対策研修会を開催しました。

中小規模事業場を対象に、事業場におけるメンタルヘルス対策について研修会を開催しました。

当説明会において、近年の業務に起因する精神疾患の発生状況及び「労働者の心の健康の保持増進のための指針」に基づく重点事項の説明を行いました。

外部講師として、新潟産業保健総合支援センター産業保健相談員の鈴木氏をお招きし、メンタルヘルス対策の進め方、体制整備に関する講和をいただきました。

## 説明会の様子

