

平成30年度 厚生労働省委託事業

過重労働解消のためのセミナー

9月より全国47
都道府県で開催!



働き方を見直して人手不足解消と 生産性向上を目指しませんか?



過重労働
解消の取組
事例を紹介!

参加費
無料

各回定員
約100名
事前予約制
(先着順)

東京・名古屋・大阪で
グループワーク型
セミナーも実施

働きがい得られ、働きやすい職場づくり

そんな職場づくりの実現には、過重労働の解消を図ることが重要です。ぜひご参加ください。



受講対象者

事業主の方、企業の人事労務担当者・管理者、総務の方など

セミナー開始時間

14時00分～16時30分 13時30分より受付開始いたします

セミナー内容

過重労働の現状と過重労働防止に向けた対策、取組事例紹介など
テキストに掲載されていない具体的な取組例もご紹介いたします

- 「過重労働」の現状と企業経営に与える影響
- 対策に必要な「関連法令」
- 防止のための事業主等に求められる措置
- 職場のパワーハラスメント対策
- 知っておくべき労働時間等に関する基準
- 陥りがちな違法行為
- ストレスチェック制度とは
- 実施すべき取組と防止対策の具体例 など

申込方法

●本紙裏面のFAX申込書

FAX: 03-5913-6409

受付後(約5営業日)メールで受講票を送付いたします。
※受講日の5～6日前にお申込まれた方は、会場にて氏名確認で受講できます。

●専用webサイトへ

LEC 過重労働解消 検索

※お預かりした個人情報は本事業に係るご連絡にのみ使用します。
無断で第三者に提供することはありません。



QRコードからも
ご覧いただけます

お問い合わせは 委託運営: **LEC東京リーガルマインド** 過重労働解消のためのセミナー事業事務局 担当 芦立・小田

〒164-0001 東京都中野区中野4-11-10 アーバンネット中野ビル TEL: 03-5913-6085 (平日9時～17時) FAX: 03-5913-6409

E-Mail: kaju-seminar@lec-jp.com 専用HP: <http://partner.lec-jp.com/ti/overwork/>

平成 30 年度 厚生労働省委託事業 「過重労働解消のためのセミナー」

開催会場一覧			
開催時間：14 時 00 分～16 時 30 分（全会場共通）			
開催都市名	開催日	会 場	
北海道	札幌市	9/28(金)	北農健保会館（3 階 大会議室）
青森県	八戸市	9/20(木)	ユートリー八戸地域地場産業振興センター（8 階 多目的中ホール）
岩手県	盛岡市	10/10(水)	アイーナいわて県民情報交流センター（会議室 501A・B）
宮城県	仙台市	9/26(水)	仙都会館（8 階 会議室）
		11/ 8 (木)	東京エレクトロンホール宮城（401 中会議室）
秋田県	秋田市	9/25(火)	秋田市文化会館（第 6 会議室）
山形県	山形市	10/ 2 (火)	山形テルサ（大会議室）
福島県	福島市	9/ 7 (金)	コラッセふくしま（401 会議室）
茨城県	水戸市	10/17(水)	茨城県立県民文化センター（分館 集会室 8 号）
栃木県	宇都宮市	9/28(金)	宇都宮市文化会館（第一会議室）
群馬県	前橋市	10/ 3 (水)	前橋テルサ（つつじの間）
埼玉県	さいたま市	9/13(木)	ソニックシティ（906）
		10/31(水)	
千葉県	千葉市	10/16(火)	千葉市文化センター（セミナー室）
東京都	新宿区	9/ 4 (火)	LEC 新宿エルタワー本校（1810 教室）
		9/18(火)	
		9/27(木)	
		G 10/ 9 (火)	
		10/30(火)	
		G 11/ 9 (金)	
		11/16(金)	
神奈川県	横浜市	11/30(金)	中小企業共済会館（602 ～ 604）
		10/ 5 (金)	
新潟県	新潟市	10/26(金)	新潟テルサ（大会議室）
富山県	富山市	9/14(金)	富山県民共生センターサンフォルテ（研修室 303・304 号室）
石川県	金沢市	10/11(木)	石川県女性センター（大会議室）
福井県	福井市	9/25(火)	福井県国際交流会館（第 1・2 会議室）
山梨県	甲府市	9/19(水)	コラーニ文化ホール（会議室）
長野県	長野市	10/18(木)	ホクト文化ホール（小ホール）
岐阜県	岐阜市	10/24(水)	ワークプラザ岐阜（大ホール）

開催都市名		開催日	会 場
静岡県	静岡市	9/18(火)	静岡県男女共同参画センターあざれあ (2階 大会議室)
		10/25(木)	
愛知県	名古屋市	9/ 5 (水)	アイ・エム・ワイ imyホール (3階 大会議室)
		G 9/26(水)	
		10/16(火)	
		11/22(木)	
三重県	津市	10/ 9 (火)	三重県教育文化会館 (大会議室)
滋賀県	大津市	10/23(火)	コラボしが 21 (3階 大会議室)
京都府	京都市	9/21(金)	LEC 京都駅前本校 (132 教室)
大阪府	大阪市	9/12(水)	大阪市立住まい情報センター (3階 ホール)
		10/26(金)	
		G 10/12(金)	マイドームおおさか (第1・2会議室)
		11/27(火)	
兵庫県	神戸市	10/19(金)	神戸市教育会館 (大ホール)
奈良県	奈良市	9/11(火)	エルトピア奈良 (大会議室 A・B)
和歌山県	和歌山市	11/29(木)	和歌山県民文化会館 (5階 大会議室)
鳥取県	鳥取市	10/24(水)	県立生涯学習センター (講義室)
島根県	松江市	11/20(火)	松江テルサ (大会議室)
岡山県	岡山市	11/13(火)	おかやまコープ (オルガホール)
広島県	広島市	9/19(水)	広島情報プラザ (第1研修室)
山口県	下関市	11/14(水)	海峡メッセ下関 (801大会議室)
徳島県	徳島市	11/ 7 (水)	とくぎんトモニプラザ (4階 会議室2)
香川県	高松市	11/ 8 (木)	レクザムホール (大会議室)
愛媛県	松山市	10/10(水)	ひめぎんホール (第6会議室)
高知県	高知市	11/16(金)	高知県立県民文化ホール (第6多目的室)
福岡県	福岡市	11/ 2 (金)	天神クリスタルビル (大ホール A・B)
佐賀県	佐賀市	10/30(火)	佐賀市文化会館 (大会議室)
長崎県	長崎市	11/ 1 (木)	長崎県建設工業協同組合 (8階 大会議室)
熊本県	熊本市	11/28(水)	くまもと森都心プラザ (A・B会議室)
大分県	大分市	11/21(水)	全労災ソレイユ (3階 牡丹)
宮崎県	宮崎市	11/ 6 (火)	宮崎空港ビル (2階レセプションルーム A・B)
鹿児島県	鹿児島市	11/15(木)	宝山ホール (第3会議室)
沖縄県	那覇市	10/17(水)	沖縄産業支援センター (中ホール 312)

★Gマーク開催日➡：【ご参加の条件】平成 30 年 8 月以前に、何かしら「過重労働解消の取組」を行った経験をお持ちの方、または、現在取組んでいる方を対象にしています。数名のグループに分かれて学ぶことに同意のうえお申込ください。【セミナーのすすめ方】ワークショップ（座学を含む）型です。取組まれた時間の長い短いはありません。抱えている課題を乗り越える障害は何なのかを開示し、事例をヒントにグループ討議を行います。事前に、ご自身の課題の整理をお願い申し上げます。

「過重労働解消のためのセミナー」参加申込書

※送信面（表裏）を必ずご確認のうえお送りください

FAX 03-5913-6409

電話番号は表面

参加希望日	月 日	会場名			
※複数のお申込は、複写をとって別々にファックス					
フリガナ		フリガナ		参加希望人数	名
氏 名		企業・団体名			5 名様以上は TEL 確認をお願いします
業 種		企業規模	10 名未満	10 ～ 100 名	101 ～ 200 名
					300 名以上
					※いずれかを○で囲む
TEL	— —	e-mail	@.....		
FAX	— —		@.....		