

しごと さが がいこくじん  
仕事を探している外国人のみなさま

がいこくご  
外国語でハローワークに  
でんわ  
電話ができます

- ハローワークは仕事の探し方や紹介などについて、  
むりよう そうだん くに やくしょ  
無料で相談できる国の役所です。
- 10月1日から、一部のハローワーク（裏を見てください）  
では、外国語で電話ができるようになります。

がいこくご はな でんわばんごう  
外国語で話すときの電話番号

|                     |               |                             |               |
|---------------------|---------------|-----------------------------|---------------|
| 英 語<br>English      | 0800-919-2901 | タ イ 語<br>ภาษาไทย            | 0800-919-2906 |
| 中 国 語<br>中 文        | 0800-919-2902 | タガログ語<br>Tagalog            | 0800-919-2907 |
| 韓 国 語<br>한 국        | 0800-919-2903 | ベトナム語<br>Tiếng Việt         | 0800-919-2908 |
| ポルトガル語<br>Português | 0800-919-2904 | ネパール語<br>नेपाली             | 0800-919-2909 |
| スペイン語<br>Español    | 0800-919-2905 | インドネシア語<br>Bahasa Indonesia | 0800-919-2910 |



でんわ  
電話がつながったら、最初に ① 自分の住んでいる場所と、  
れんらく  
② 連絡したいハローワークの名前を話してください。

でんわ じかん げつよう きんよう  
電話ができる時間： 月曜から金曜 8：30～18：00

どよう  
土曜 10：00～17：00

にちよう しゅくじつ ねんまつねんし  
(日曜・祝日・年末年始のぞく)



厚生労働省 都道府県労働局 ハローワーク

LL030201外01

がいこくご でんわ  
**外国語で電話ができるハローワーク**

| 都道府県            | ハローワーク                 | 都道府県               | ハローワーク              | 都道府県                  | ハローワーク                | 都道府県                    | ハローワーク                  | 都道府県                    | ハローワーク           | 都道府県            | ハローワーク              |
|-----------------|------------------------|--------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------|-----------------|---------------------|
| 北海道             | Sapporo<br>札幌          | Saitama<br>埼玉      | Ota<br>太田           | Kanagawa<br>神奈川       | Yokohama<br>横浜        | Shizuoka<br>静岡          | Shimizu<br>清水           | Osaka<br>大阪             | Yodogawa<br>淀川   | Yamaguchi<br>山口 | Yamaguchi<br>山口     |
|                 | Hakodate<br>函館         |                    | Kawaguchi<br>川口     |                       | Totsuka<br>戸塚         |                         | Mishima<br>三島           |                         | Fuse<br>布施       |                 | Shimonoseki<br>下関   |
|                 | Asahikawa<br>旭川        |                    | Kumagaya<br>熊谷      |                       | Kawasaki<br>川崎        |                         | Iwata<br>磐田             |                         | Sakai<br>堺       |                 | Ube<br>宇部           |
|                 | Obihiro<br>帯広          |                    | Omiya<br>大宮         |                       | Yokosuka<br>横須賀       |                         | Fuji<br>富士              |                         | Kishiwada<br>岸和田 |                 | Tokushima<br>徳島     |
|                 | Otaru<br>小樽            |                    | Kawagoe<br>川越       |                       | Hiratsuka<br>平塚       |                         | Yaizu<br>焼津             |                         | Ikeda<br>池田      |                 | Takamatsu<br>高松     |
|                 | Kushiro<br>釧路          |                    | Urawa<br>浦和         |                       | Odawara<br>小田原        |                         | Nagoyahigashi<br>名古屋東   |                         | Izumitsu<br>泉大津  |                 | Marugame<br>丸亀      |
|                 | Muroran<br>室蘭          |                    | Tokorozawa<br>所沢    |                       | Fujisawa<br>藤沢        |                         | Nagoyanaka<br>名古屋中      |                         | Fujiidera<br>藤井寺 |                 | Matsuyama<br>松山     |
|                 | Tomakomai<br>苫小牧       |                    | Kasukabe<br>春日部     |                       | Sagamihara<br>相模原     |                         | Nagoyaminami<br>名古屋南    |                         | Hirakata<br>枚方   |                 | Kochi<br>高知         |
|                 | Sapporohigashi<br>札幌東  |                    | Gyoda<br>行田         |                       | Atsugi<br>厚木          |                         | Toyohashi<br>豊橋         |                         | Izumisano<br>泉佐野 |                 | Fukuokachuo<br>福岡中央 |
|                 | Sapporokita<br>札幌北     |                    | Soka<br>草加          |                       | Kawasakikita<br>川崎北   |                         | Okazaki<br>岡崎           |                         | Ibaraki<br>茨木    |                 | Iizuka<br>飯塚        |
| Chitose<br>千歳   | Asaka<br>朝霞            | Kohoku<br>港北       | Ichinomiya<br>一宮    | Kawachinagano<br>河内長野 | Omuta<br>大牟田          |                         |                         |                         |                  |                 |                     |
| Aomori<br>青森    | Aomori<br>青森           | Koshigaya<br>越谷    | Yokohaminami<br>横浜南 | Aichi<br>愛知           | Handa<br>半田           | Kadoma<br>門真            | Fukuoka<br>福岡           | Kokura<br>小倉            |                  |                 |                     |
|                 | Hachinohe<br>八戸        | Chiba<br>千葉        | Yamato<br>大和        | Toyota<br>豊田          | Toyota<br>豊田          | Kobe<br>神戸              | Kurume<br>久留米           |                         |                  |                 |                     |
|                 | Hirosaki<br>弘前         | Ichikawa<br>市川     | Niigata<br>新潟       | Tsushima<br>津島        | Nada<br>灘             | Nada<br>灘               | Kokura<br>小倉            |                         |                  |                 |                     |
| Iwate<br>岩手     | Morioka<br>盛岡          | Kisarazu<br>木更津    | Nagaoka<br>長岡       | Kariya<br>刈谷          | Amagasaki<br>尼崎       | Nogata<br>直方            |                         |                         |                  |                 |                     |
| Miyagi<br>宮城    | Sendai<br>仙台           | Matsudo<br>松戸      | Joetsu<br>上越        | Inuyama<br>犬山         | Nishinomiya<br>西宮     | Nishinomiya<br>西宮       | Fukuokahigashi<br>福岡東   |                         |                  |                 |                     |
|                 | Ishinomaki<br>石巻       | Funabashi<br>船橋    | Niitsu<br>新津        | Toyokawa<br>豊川        | Himeji<br>姫路          | Himeji<br>姫路            | Fukuokaminami<br>福岡南    |                         |                  |                 |                     |
|                 | Furukawa<br>古川         | Narita<br>成田       | Toyama<br>富山        | Kasugai<br>春日井        | Kakogawa<br>加古川       | Kakogawa<br>加古川         | Fukuokanishi<br>福岡西     |                         |                  |                 |                     |
| Akita<br>秋田     | Akita<br>秋田            | Chibaminami<br>千葉南 | Takaoka<br>高岡       | Yokkaichi<br>四日市      | Itami<br>伊丹           | Saga<br>佐賀              | Saga<br>佐賀              |                         |                  |                 |                     |
| Yamagata<br>山形  | Yamagata<br>山形         | Iidabashi<br>飯田橋   | Kanazawa<br>金沢      | Ise<br>伊勢             | Akashi<br>明石          | Nagasaki<br>長崎          | Nagasaki<br>長崎          |                         |                  |                 |                     |
| Fukushima<br>福島 | Fukushima<br>福島        | Ueno<br>上野         | Hakusan<br>白山       | Hakusan<br>白山         | Tsu<br>津              | Tatsuno<br>龍野           | Nagasaki<br>長崎          | Sasebo<br>佐世保           |                  |                 |                     |
|                 | Iwaki<br>いわき           | Shinagawa<br>品川    | Fukui<br>福井         | Fukui<br>福井           | Matsusaka<br>松阪       | Seishin<br>西神           | Isahaya<br>諫早           | Isahaya<br>諫早           |                  |                 |                     |
|                 | Aizuwakamatsu<br>会津若松  | Omori<br>大森        | Yamanashi<br>山梨     | 甲府<br>甲府              | Kuwana<br>桑名          | Nara<br>奈良              | Kumamoto<br>熊本          | Kumamoto<br>熊本          |                  |                 |                     |
|                 | Koriyama<br>郡山         | Shibuya<br>渋谷      | Fujiyoshida<br>富士吉田 | Fujiyoshida<br>富士吉田   | Suzuka<br>鈴鹿          | Yamatotakada<br>大和高田    | Kumamoto<br>熊本          | Kikuchi<br>菊池           |                  |                 |                     |
| Ibaraki<br>茨城   | Mito<br>水戸             | Shinjuku<br>新宿     | Nagano<br>長野        | Nagano<br>長野          | Otsu<br>大津            | Wakayama<br>和歌山         | Oita<br>大分              | Oita<br>大分              |                  |                 |                     |
|                 | Hitachi<br>日立          | Ikebukuro<br>池袋    | Nagano<br>長野        | Matsumoto<br>松本       | Hikone<br>彦根          | Tottori<br>鳥取           | Beppu<br>別府             | Beppu<br>別府             |                  |                 |                     |
|                 | Chikusei<br>筑西         | Oji<br>王子          | Nagano<br>長野        | Ueda<br>上田            | Higashiomi<br>東近江     | Shimane<br>島根           | Miyazaki<br>宮崎          | Miyazaki<br>宮崎          |                  |                 |                     |
|                 | Tsuchiura<br>土浦        | Adachi<br>足立       | Nagano<br>長野        | Ina<br>伊那             | Kusatsu<br>草津         | Shimane<br>島根           | Miyazaki<br>宮崎          | Miyakonojo<br>都城        |                  |                 |                     |
|                 | Joso<br>常総             | Sumida<br>墨田       | Nagano<br>長野        | Saku<br>佐久            | Kyotonishijin<br>京都西陣 | Okayama<br>岡山           | Okayama<br>岡山           | Kagoshima<br>鹿児島        |                  |                 |                     |
|                 | Ryugasaki<br>龍ヶ崎       | Kiba<br>木場         | Nagano<br>長野        | Suwa<br>諏訪            | Kyotoshichijo<br>京都七条 | Okayama<br>岡山           | Tsuyama<br>津山           | Kagoshima<br>鹿児島        |                  |                 |                     |
|                 | Hitechikeshima<br>常陸鹿嶋 | Hachioji<br>八王子    | Nagano<br>長野        | Gifu<br>岐阜            | Fushimi<br>伏見         | Okayama<br>岡山           | Kurashikichuo<br>倉敷中央   | kanoya<br>鹿屋            |                  |                 |                     |
| Tochigi<br>栃木   | Utsunomiya<br>宇都宮      | Tachikawa<br>立川    | Gifu<br>岐阜          | Ogaki<br>大垣           | Uji<br>宇治             | Hiroshima<br>広島         | Okinawa<br>沖縄           | Okinawa<br>沖縄           |                  |                 |                     |
|                 | Oyama<br>小山            | Ome<br>青梅          | Gifu<br>岐阜          | Tajimi<br>多治見         | Osakahigashi<br>大阪東   | Hiroshimasaijo<br>広島西条  | Okinawa<br>沖縄           | Okinawa<br>沖縄           |                  |                 |                     |
| Gunma<br>群馬     | Maebashi<br>前橋         | Mitaka<br>三鷹       | Shizuoka<br>静岡      | Shizuoka<br>静岡        | Umeda<br>梅田           | Hiroshima<br>広島         | Kure<br>呉               | Kure<br>呉               |                  |                 |                     |
|                 | Takasaki<br>高崎         | Machida<br>町田      | Shizuoka<br>静岡      | Hamamatsu<br>浜松       | Osakanishi<br>大阪西     | Hiroshima<br>広島         | Fukuyama<br>福山          | Fukuyama<br>福山          |                  |                 |                     |
|                 | Isesaki<br>伊勢崎         | Fuchu<br>府中        | Shizuoka<br>静岡      | Numazu<br>沼津          | Abeno<br>阿倍野          | Hiroshimahigashi<br>広島東 | Hiroshimahigashi<br>広島東 | Hiroshimahigashi<br>広島東 |                  |                 |                     |