メンタルヘルス対策　自主点検票

別紙

　　　 （この欄は、郵便で届いた用紙に記載のある数字をご記入ください。）

現在の状況について、また、同封の資料を踏まえて、新たに取り組みする(予定)事項も含め自主点検を行ってください（枠内にご記入ください）。

**１メンタルヘルス不調者の存否**

①過去にいた　②現在いる（②-1就業中　②-2休業中）　③いない　④未把握

該当する番号をお答えください。

|  |
| --- |
|  |

**２メンタルヘルス対策の取組状況**

①事業場内体制が整備されている（メンタルヘルス推進担当者を選任している）

②メンタルヘルスにかかる教育研修を実施している

③衛生委員会等（職場内会議、職場懇談会等）でメンタルヘルス対策を

調査審議している（③-1心の健康づくり計画を策定している）

④メンタルヘルス不調者の早期発見と適切な対応を実施している

（④-1ストレスチェック制度を導入している、または、④-2心の相談  
　窓口がある）

⑤職場環境等の把握と改善をしている

（ストレスチェック制度を導入している場合は、集団分析結果の活用を

している）

⑥職場復帰支援を行っている（⑥-1職場復帰支援プログラムを策定している）

⑦上記取組以外の取組を行っている（具体的に：　　　　　　　　　　）

⑧メンタルヘルス対策の取組は行っていない

該当する番号をお答えください。（複数回答）

また、⑦の場合は具体的な取組内容もお答えください。

|  |
| --- |
|  |

令和６年度メンタルヘルス対策研修会の出席者について

日時　　令和6年12月2日(月)

　　　　場所　　燕三条地場産業振興センター

|  |  |
| --- | --- |
| 職　　　　　名 | 氏　　　　　名 |
|  |  |

　　　　　　　この欄は、郵便で届いた用紙に記載のある数字をご記入ください。

|  |  |
| --- | --- |
| 事業場の名称 |  |
| 事業場の所在地 |  |
| 電話番号 |  |
| 代表者職氏名 |  |
| 記入者職氏名 |  |

本票の提出を願います

（三条労働基準監督署E-mail sanjou04-anzen@mhlw.go.jp）