

ご存じですか？

# 新卒応援ハローワークの 心理カウンセリング

就職活動の悩みを解消、明日の元気をサポートします。



## こんなときに…

- 就職活動のストレスで落ち込んでいる
- 就職のことで家族とケンカした
- 面接試験でいつも失敗するので自信喪失
- あせりで何も手に付かない
- とにかく、グチを聞いてほしい ……

どうぞ気軽に、  
話しに来てください。  
相談は無料です。

## 心理カウンセリングって？

心理学の知識を備え、経験豊富なカウンセラーがじっくりお話をうかがって、あなたの悩み事に専門的な手助けをします。相談者の秘密はしっかり守ります。

## 相談時間（予約制です）

毎週 月曜日

1回の相談時間は50分です。

① 13:00～13:50

② 14:30～15:20 のいずれか都合のよい時間でご予約ください。

## 場所・お問い合わせ先

新潟新卒応援ハローワーク  
(ハローワーク新潟 若者しごと館)

新潟市中央区弁天2-2-18 新潟KSビル2階 (カウンセリングルームにて実施)  
電話 025-240-4510