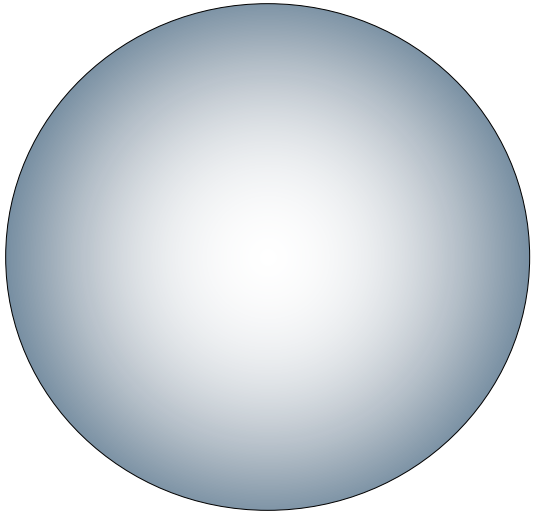
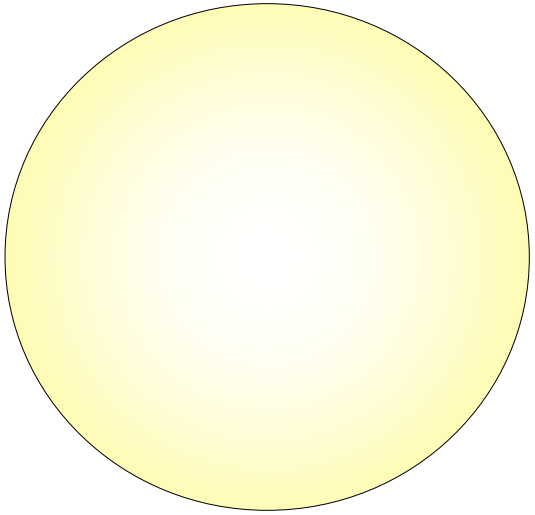
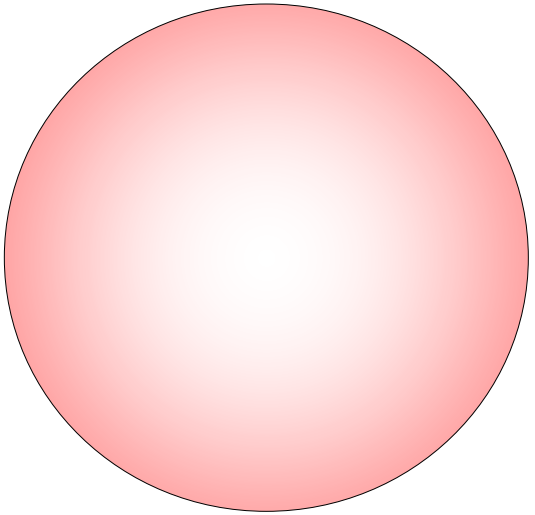
私の〇〇プラン

私の目標：

【気をつけたほうが良いストレス】

	安定しているとき	注意	要注意
状態			
対処（自分・周囲）			

【私の支援者】

【病状悪化時の希望・計画】

計画同意者：

状態	項目	月　日(　)	月　日(　)	月　日(　)	月　日(　)	月　日(　)	月　日(　)	月　日(　)
安定した状態								
注意状態								
要注意状態								
睡眠時間(時間→時間)								
総合評価								