ハローワークプラザ長岡　マザーズコーナー

子育ても、仕事も、
あきらめない！

これから働きたいママのための

再就職セミナー

働き方と労働条件

働き方や労働条件の基礎を知って、
あなたに合った働き方の第一歩を踏み出しましょう！



会場参加
定員5名
（先着順）

Zoom
参加OK!

託児なし
お子さま同伴OK
（会場参加の場合）

※Zoomの参加方法はお申し込み後にご案内します。

こんなお悩みはありませんか？

- ☑ 子育てと両立できる仕事を探したい
- ☑ 扶養内・扶養外で迷っている
- ☑ パートと正社員、どちらが自分に合うかわからない
- ☑ 求人票の見方がよくわからない
- ☑ ブランクがあり再就職が不安
- ☑ 働く前に知っておきたいことを学びたい



このセミナーで「働き方」と「労働条件」について
わかりやすくお伝えします！

セミナー内容

- ✿ 扶養の種類
- ✿ 社会保険加入拡大について
- ✿ 求人票を見るときのポイント
- ✿ まとめ



開催概要

日　時	11月17日（火） 13:30～14:10（うちセミナー30分） ※13:30～14:10の間でセミナー30分を実施します。
開催方法	会場＋Zoom（ハイブリッド形式）
会　場	米百俵プレイス東館４階 セミナールーム
会場定員	５名（先着順）

※Zoomの参加方法はお申し込み後にご案内します。

お申し込み

申込締切
11月9日（月）

お申し込み方法
WEB申込フォーム（WEBCAS）からお申し込みください。

こちらから
お申し込み
ください

※定員になり次第、受付を終了いたします。

お問い合わせ　ハローワークプラザ長岡　マザーズコーナー
0258-34-8010
開庁時間　9:30～18:00
（土・日・祝日・年末年始は休み）

マザーズコーナーでは、
お仕事探しのサポートを
行っています。お気軽に
ご相談ください。

