＼ご自宅からご相談いただけます／

オンライン相談

☑ スマホ　☑ パソコン　☑ タブレット



オンライン相談がご利用いただける方

- ご自宅にいながらオンラインでお仕事探しの相談や求人への応募をしたい方
- ハローワークにご登録のある、２０歳未満の方を子育て中のお母さん・お父さん
  ※「求職者マイページ」を開設しているとスムーズにご相談いただけます
- オンライン相談に必要なインターネット通信環境をご準備できる方

STEP 1

オンライン・ハローワークシステムの「予約手続き」から予約します

STEP 2

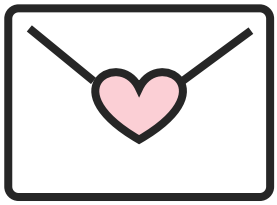
オンライン・ハローワークシステムの利用者IDとパスワード等を入力



初めての方はオンライン・ハローワークシステムの登録方法（裏面②から）へ

STEP 3

予約完了後に届くメールのURLから参加



ハローワーク長岡マザーズコーナー

〒940-0062　新潟県長岡市大手通２丁目２番地１４
米百俵プレイス東館４階
電話番号：0258-34-8010
開庁：平日/月～金曜日　9：30-18：00
土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休みです。



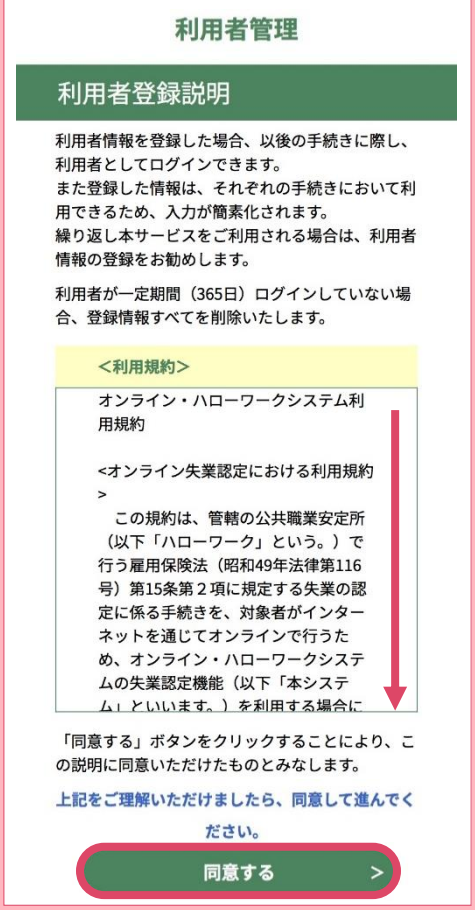
オンライン・ハローワークシステムの登録方法♪

オンライン・ハローワークシステムのヘルプデスク
受付可能時間　平日8:00～18:00
TEL　0570-028609

①システムにアクセス



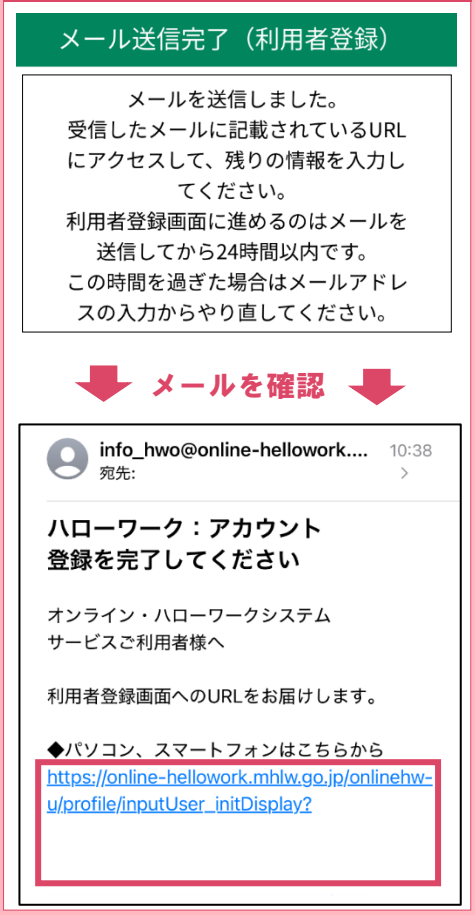
②利用規約に同意



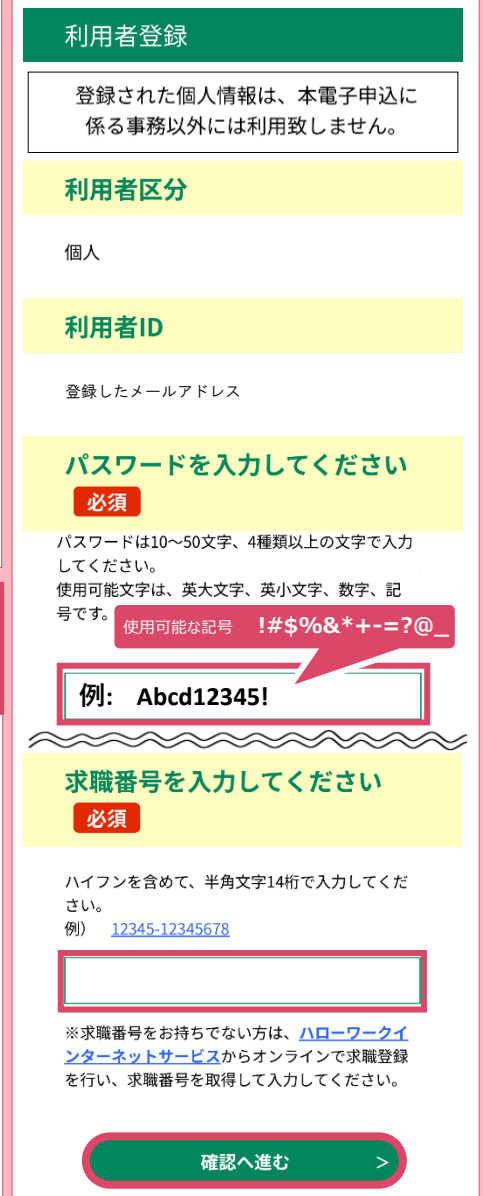
③利用者ID（メールアドレス）を入力



④メールのURLにアクセス



⑤必要事項を入力



⑥登録完了！

オンライン相談のご予約はオンライン・ハローワークシステムから♪