これから働きたいママのための

再就職スタートセミナー

仕事も、育児も、
わたしらしく



「久しぶりの仕事探しで不安・・」
「何から始めればいいの？」など
再就職に向けた準備のポイントを
わかりやすくお伝えします！

日時 12月15日(火)
13:30～14:10
（うちセミナー30分）

開催方法

会場参加（定員5名）
会場：米百俵プレイス 東館4階 セミナールーム

オンライン参加（ZOOM）

セミナー内容

1. 子どもの預け先・もしものサポート
2. 働く私のタイムスケジュール（例）
3. 仕事の探し方など
4. 求人票の見かた、チェックポイント
5. 応募書類について～準備しましょう～

こんな方におすすめです！

- ☑ 久しぶりの仕事探しで不安がある
- ☑ 仕事と育児の両立について知りたい
- ☑ ブランクがあり、どのようにアピールすればよいか迷っている
- ☑ 再就職に向けて一歩踏み出したい



定員 会場参加：5名（先着順）
オンライン参加：制限なし

申込方法 WEBCAS お申込みはこちらから

申込締切 WEBCAS：12／9（水）
電話：12／14（月）

※お申込みの方には、後日ご案内します。
※雇用保険の求職活動実績となります。

お子さまと一緒に参加しても大丈夫です！



お問い合わせ先

ハローワーク長岡　マザーズコーナー
☎ 0258-34-8010
開庁時間 9:30～18:00（土日祝、年末年始休み）

ハローワーク長岡
マザーズコーナーHP

お気軽に
お問い合わせ
ください

一歩つながる、
これからのわたし