早期の再就職のために必要な基礎知識を身につけましょう

受講料
無料

ハローワーク　新潟労働局主催　12月
再就職支援セミナー

コース	日時	会場	定員	主な内容
基本	12月9日（水） 13：30～15：30	サンクロス十日町 視聴覚室 （十日町市本町６）	20名	◆労働市場の把握 ◆求職活動の進め方・心構え ◆応募書類の書き方（基本） ◆面接の受け方 ◆自己理解
面接対策 実践	12月23日（水） 13：30～16：30	サンクロス十日町 視聴覚室 （十日町市本町６）	15名	◆面接マナー ◆面接でのアピール方法 ◆講師によるデモンストレーション ◆個別の模擬面接

※**面接対策実践コースについては、基本コースを受講した後の受講をお願いしております。**

◆事前にハローワークの窓口、電話、申込みフォームのいずれかでお申込みください。

←申込みフォームはこちら

雇用保険受給者の方は
このセミナーの参加が
「**求職活動実績**」になります



◆**持ち物**

1.筆記用具
2.ハローワーク受付票
3.記入済み（下書き・コピー可）の履歴書・職務経歴書

※面接対策実践コースを受講される方のみ
まだ作成する自信のない方はお持ちいただかなくても差し支えありません。

お問い合わせ先

ハローワーク十日町　TEL **025−757−2407**　就職相談担当まで

※ご都合が悪くなった場合は、前日までにハローワークへご連絡ください

受講した方の声（アンケートより）

セミナーに初めて参加して、基本から勉強できて良かったです。

（基本コース受講者）

なんだか再就職が、できるぞ！！と思えるようになりました。ありがとうございました。

（基本コース受講者）

自分の強みを理解すること、企業が期待することをきちんと分析することが大切ということがよくわかって大変勉強になりました。

（基本コース受講者）

履歴書の添削をしていただき、大変参考になりました。

（応募書類作成実践コース受講者）

今時の就職活動に活かせる情報や知識を得ることができたのでとても良かったです。

（応募書類作成実践コース受講者）

自分のできそうな仕事、長所がわかってきました。求職活動の不安が少し解消されました。

（中高年齢者対象コース受講者）

基本コースの内容と違い、就職の成功例等を聞くことができ、とても参考になりました。

（中高年齢者対象コース受講者）

アドバイスを受けられる機会が意外と少ない就職面接。自分の強みをアピールする方法を学べました。

（面接対策実践コース受講者）

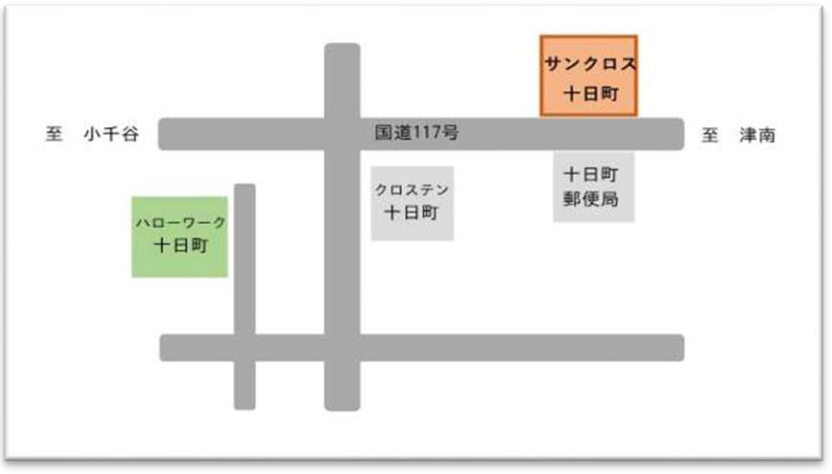
模擬面接を受けて、自身の考えとのギャップを認識できました。事前にどんな準備が必要なのかよくわかりました。

（面接対策実践コース受講者）



他にも受講者の皆様からたくさんの**「聞いて良かった！」**
「タメになった！」という感想をいただいております！
参加希望の方はぜひ受付・窓口へお声がけください！

会場案内図



会　場　　**サンクロス十日町　視聴覚室**　十日町市本町６の１丁目３２０番地１０
※駐車場があります。

再就職支援セミナーの詳しい内容、応募状況、その他セミナーの開催情報については
「新潟ワークナビ」内**ハローワーク十日町ホームページ**より、イベント情報からご覧ください。

ハローワーク十日町　検索　で検索！

２次元コード