ハローワーク
再就職支援セミナー

- 参加費用　：　**無料**です！資料も差し上げます。（受講手当等の支給は一切なし）
- 対　　象　：　ハローワークに求職申し込みをして仕事をお探しの方
- 日程・会場　：　裏面のスケジュールを参照してください。

自分の「強み」を発見し、自らの可能性を一緒に考えてみましょう。

自らの「強み」を知ることにより、採用担当者の目にとまる書類を作成することができます。
また、自己分析で知り得た自分の「強み」をより効果的にアピールするための、面接時の応答のポイントやマナーなども身につけましょう。



●セミナーⅠ（知識を得る）

○基本コース　　２時間

・「就職活動って…？」就職活動の進め方、心構え
・応募書類の作成方法、面接につながる履歴書の書き方　など、再就職に必要な知識を習得できます。

●セミナーⅡ（演習で実践する）

○演習〔応募書類作成実践コース〕　　3時間

・自己の振り返りから自らの強みを知り、その強みを応募書類で効果的にアピールする方法をお伝えします。
★講師による応募書類の添削を受けられますので、履歴書・職務経歴書をご持参ください。
※まだ作成する自信がない方はご持参いただかなくても差し支えありません。

○演習〔面接対策実践コース〕　　3時間

・自分の強みを伝える準備と面接を演習で実践します。
★作成した履歴書・職務経歴書があればご持参ください。

○演習〔中高年齢者対象コース〕　　3時間

・概ね45歳以上の求職者を対象に、求職活動の留意点、応募書類の書き方、面接でのアピールポイントなどの説明、受講者によるグループワークを行います。

申込方法

☆開催地のハローワークにお申込みください。
☆受付時間は平日（月曜日から金曜日まで祝日を除く）の**８時30分～17時15分まで**です。
☆申込の際は下記４項目をお伺いします。

(1) 氏名（フルネーム、ふりがな）　　(2) 求職番号（ハローワークカード（受付票）に記載）
(3) 電話番号（市外局番から）　　(4) 受講希望日と会場名

※受付は先着順とし、定員になり次第締め切ります。ご予約はお早めに！！
都合が悪くなった場合は、あらかじめ申し込まれたハローワークまでキャンセルの連絡を入れてください。
※参加は、セミナーⅠ、Ⅱともに１回のみとします。

注意事項

○持ち物　　筆記用具、「ハローワークカード（受付票）」または、「雇用保険受給資格者証」
○駐車場　　他のイベント等の関係で利用できない場合もありますので、公共交通機関のご利用をお願いします。

お申込みは、開催地区の各ハローワークへ

その他のお問合せ　新潟労働局職業安定課 025-288-3507（職業紹介係）　受託事業者　株式会社 エム・エスオフィス

令和８年12月度　ハローワーク就職支援セミナー開催スケジュール

お申し込みは、開催地区の各ハローワーク へ

※ハローワーク新潟, ハローワーク新発田の開催セミナーお申込みは、
開催日の前月20日からの受付開始となります。ご注意ください。

Ⅰ 基本コース

安定所名	コース名	開催日	曜日	開催時間	定員	会場名	室名	住所	開催地区の各ハローワーク電話番号
新潟	基本	12月1日	火	13:30～15:30	40名	東区プラザ	講座室2	新潟市東区下木戸1-4-1	025-280-8609（部門コード41＃）
新潟	基本	12月14日	月	13:30～15:30	40名	東区プラザ	講座室2	新潟市東区下木戸1-4-1	025-280-8609（部門コード41＃）
新潟	基本	12月22日	火	13:30～15:30	40名	東区プラザ	講座室2	新潟市東区下木戸1-4-1	025-280-8609（部門コード41＃）
長岡	基本	12月3日	木	9:40～11:40	40名	長岡市中央公民館(さいわいプラザ)	3B教室	長岡市幸町2-1-1	0258-32-1181（部門コード41＃）
小千谷	基本	12月22日	火	13:30～15:30	20名	小千谷市総合産業会館サンプラザ	3ホール	小千谷市城内1-8-25	0258-82-2441
上越	基本	12月4日	金	13:30～15:30	26名	ワークパル上越	第1サークルルーム	上越市下門前477番地	025-523-6121（部門コード41＃）
妙高	基本	12月9日	水	13:00～15:00	20名	ハローワーク妙高	会議室	妙高市下町9-3	0255-73-7611
三条	基本	12月1日	火	14:00～16:00	30名	燕三条地場産業振興センター リサーチコア	研修室4	三条市須頃1-17	0256-38-5431
柏崎	基本	12月2日	水	13:30～15:30	20名	柏崎市文化会館アルフォーレ	大会議室	柏崎市日石町4-32	0257-23-2140
新発田	基本	12月2日	水	10:00～12:00	30名	新発田市カルチャーセンター	視聴覚室・展示室	新発田市本町4丁目16番83号	0254-27-6677
新発田	基本	12月21日	月	14:00～16:00	30名	新発田市カルチャーセンター	視聴覚室・展示室	新発田市本町4丁目16番83号	0254-27-6677
新津	基本	12月9日	水	13:30～15:30	35名	新津地域学園	306研修室	新潟市秋葉区新津東町2-5-6	0250-22-2233（部門コード41＃）
十日町	基本	12月9日	水	13:30～15:30	20名	十日町市総合福祉センター（サンクロス十日町）	視聴覚室	十日町市本町六の一丁目320番地10	025-757-2407
糸魚川	基本	12月1日	火	10:00～12:00	20名	糸魚川市ふれあいセンター（ビーチホールまがたま）	研修室5	糸魚川市寺町4-3-1	025-552-0333
巻	基本	12月4日	金	13:30～15:30	30名	西蒲区巻ふれあい福祉センター	301号室	新潟市西蒲区巻甲4363	0256-72-3155
南魚沼	基本	12月14日	月	13:30～15:30	20名	南魚沼市ふれ愛支援センター(サンライズ南魚沼)	研修室	南魚沼市坂戸399-1	025-772-3157
小出	基本	12月8日	火	13:00～15:00	15名	魚沼市中央公民館(堀之内公民館)	研修室	魚沼市堀之内130	025-792-8609
佐渡	基本	12月18日	金	13:30～15:30	15名	佐渡中央文化会館(アミューズメント佐渡)	文弥人形室A	佐渡市中原234番地1	0259-27-2248
村上	基本	12月18日	金	13:30～15:30	25名	村上市生涯学習推進センター(マナボーテ村上)	大会議室	村上市田端町4番1号	0254-53-4141

Ⅱ 演習〔応募書類作成実践コース〕

安定所名	コース名	開催日	曜日	開催時間	定員	会場名	室名	住所	開催地区の各ハローワーク電話番号
新潟	応募	12月17日	木	13:30～16:30	20名	東区プラザ	講座室2	新潟市東区下木戸1-4-1	025-280-8609（部門コード41＃）
新潟	応募	12月8日	火	13:30～16:30	20名	東区プラザ	講座室2	新潟市東区下木戸1-4-1	025-280-8609（部門コード41＃）
長岡	応募	12月10日	木	13:30～16:30	20名	長岡市中央公民館(さいわいプラザ)	3B教室	長岡市幸町2-1-1	0258-32-1181（部門コード41＃）
三条	応募	12月16日	水	13:30～16:30	15名	燕三条地場産業振興センター リサーチコア	研修室4	三条市須頃1-17	0256-38-5431
新発田	応募	12月15日	火	13:00～16:00	10名	ハローワーク新発田	4階会議室	新発田市日渡96新発田地方合同庁舎内	0254-27-6677
新津	応募	12月22日	火	13:30～16:30	15名	新津地域学園	306研修室	新潟市秋葉区新津東町2-5-6	0250-22-2233（部門コード41＃）
糸魚川	応募	12月21日	月	13:30～16:30	15名	糸魚川市ふれあいセンター（ビーチホールまがたま）	研修室5	糸魚川市寺町4-3-1	025-552-0333
巻	応募	12月7日	月	13:30～16:30	15名	西蒲区巻ふれあい福祉センター	301号室	新潟市西蒲区巻甲4363	0256-72-3155
南魚沼	応募	12月4日	金	13:30～16:30	9名	ハローワーク南魚沼	2階会議室	南魚沼市八幡20-1	025-772-3157
村上	応募	12月11日	金	13:30～16:30	15名	村上市生涯学習推進センター(マナボーテ村上)	中会議室	村上市田端町4番1号	0254-53-4141

Ⅱ 演習〔面接対策実践コース〕

安定所名	コース名	開催日	曜日	開催時間	定員	会場名	室名	住所	開催地区の各ハローワーク電話番号
新潟	面接	12月24日	木	13:30～16:30	20名	東区プラザ	講座室2	新潟市東区下木戸1-4-1	025-280-8609（部門コード41＃）
長岡	面接	12月17日	木	13:30～16:30	20名	長岡市中央公民館(さいわいプラザ)	3B教室	長岡市幸町2-1-1	0258-32-1181（部門コード41＃）
上越	面接	12月23日	水	13:30～16:30	15名	ワークパル上越	第1サークルルーム	上越市下門前477番地	025-523-6121（部門コード41＃）
三条	面接	12月21日	月	13:30～16:30	15名	燕三条地場産業振興センター リサーチコア	研修室4	三条市須頃1-17	0256-38-5431
新発田	面接	12月18日	金	13:00～16:00	10名	ハローワーク新発田	4階会議室	新発田市日渡96新発田地方合同庁舎内	0254-27-6677
十日町	面接	12月23日	水	13:30～16:30	15名	十日町市総合福祉センター（サンクロス十日町）	視聴覚室	十日町市本町六の一丁目320番地10	025-757-2407
巻	面接	12月14日	月	13:30～16:30	15名	西蒲区巻ふれあい福祉センター	301号室	新潟市西蒲区巻甲4363	0256-72-3155

Ⅱ 演習〔中高年齢者対象コース〕

安定所名	コース名	開催日	曜日	開催時間	定員	会場名	室名	住所	開催地区の各ハローワーク電話番号
新潟	中高年	12月15日	火	13:30～16:30	20名	東区プラザ	講座室2	新潟市東区下木戸1-4-1	025-280-8609（部門コード41＃）
長岡	中高年	12月24日	木	13:30～16:30	20名	長岡市中央公民館(さいわいプラザ)	3B教室	長岡市幸町2-1-1	0258-32-1181（部門コード41＃）
柏崎	中高年	12月16日	水	13:30～16:30	20名	柏崎市文化会館アルフォーレ	大会議室	柏崎市日石町4-32	0257-23-2140
新発田	中高年	12月7日	月	13:00～16:00	20名	新発田市カルチャーセンター	視聴覚室	新発田市本町4丁目16番83号	0254-27-6677