子育てをしながら求職活動を開始された皆さまへ

マザーズ再就職支援セミナー

【日　　時】**令和８年１２月１８日（金）１３：３０～１４：１５（予定）**

【内　　容】応募書類や面接のポイント

【定　　員】会場については先着１０名
（Ｚｏｏｍによるオンライン参加か
ハローワーク４階会議室にご来所のうえ参加）

【申　　込】下記申込書にご記入の上、マザーズコーナーに
お申込みください（お電話でも可）

オンラインにてご参加の場合、１２月１１日までにお申し込みください。

雇用保険受給者の方は
求職活動実績となります



☆Ｚｏｏｍアプリのダウンロードは無料ですが、通信料（パケット代）等の
費用は自己負担となります。
☆参加時はマイクオフ、カメラオンの状態で開始１０分前までに入室してください。
☆オンライン参加時のお名前は参加者に共有されます。入室する際のお名前は事前に割り
振るアルファベットを入力していただきます。
☆今回セミナーを受講された方を対象に、個別相談を実施いたします。
日程につきましては、セミナー終了後に、担当者より個別に調整させていただきます。



【お申込み・お問い合わせ】
ハローワーク上越　マザーズコーナー
TEL：０２５－５２３－６１２１（部門コード：41＃）



✂　切り取り線　✂

１２／１８（金）マザーズ再就職支援セミナー参加申込書

ふりがな お名前		求職番号	
ご住所			
電話番号		メール アドレス	
参加方法（どちらかに〇をつけてください）		オンライン　・　来所	