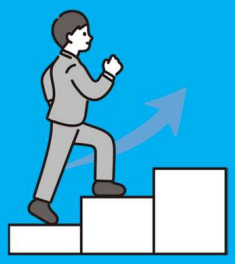
ジョブ・カード活用セミナー

自分のキャリアの整理！
自分の強みを理解！



「これまでのキャリアを見つめ直したい」
「自分の強みやPRポイントを明確にしたい」
「職業訓練のコース選択を迷っている」
こんな悩みを抱えている方には「ジョブ・カード」の活用がおすすめです！

【セミナー内容】

○ ジョブ・カードとは？
○ 求職活動中におけるジョブ・カード活用のメリット
○ ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティングについて

日　程	時　間	会　場
11 月 2 日（月） （定員　各回 10 人）	10:00～11:30	ハローワーク長岡 1 階会議室
11 月 16 日（月） （定員　各回 10 人）	10:00～11:30	ハローワーク長岡 1 階会議室

【申込方法】

セミナー開催日の２日前までに、職業相談窓口またはお電話にてお申し込みください。

【お申込・お問合せ先】

ハローワーク長岡　職業紹介部門　TEL0258-32-1181（部門コード 41＃）

あらかじめジョブ・カードについてお知りになりたい方は、専用サイトをご覧ください。

ジョブ・カードがつくれる、わかる
マイジョブ・カード