12月開催
再就職支援セミナー

受講無料!!

自分を知る!!

基本コース　（定員　30名）

求職活動の進め方、心構えや応募書類の作成方法、面接につながる履歴書の書き方等再就職に必要な知識を学べます！

【日時】　12／1（火）　14:00～16:00
（受付は13:40～開始となります）

【会場】　燕三条地場産業振興センター
（リサーチコア）研修室4

【持ち物】　筆記用具、ハローワーク受付票

受講された方の声

〈基本コース〉
◇実例も交えての話で分かりやすく、もっと頑張ろうと前向きに思えるセミナーだった。
◇自己分析の大切さを理解でき、改めて自身の強みを考え、今後につなげていけたらと思った。
〈応募書類作成実践コース〉
◇書類記入時に見落としていた点を指摘してもらいとても参考になった。
◇今までの間違いに気づくことができ有意義だった。
〈面接対策実践コース〉
◇第三者に自分の様子を見てもらいアドバイスをもらうことがとても大事だと思った。
◇受講したことで自信がついた、前向きになれた。

演習コース　（定員　15名）　※あらかじめ基本コースを受講いただくとより理解が深まります。

☆応募書類作成実践コース☆

自分の強みを伝える準備と面接を演習で実践します！

【日時】　12／16（水）　13:30～16:30
（受付は13:10～開始となります）

【会場】　燕三条地場産業振興センター
（リサーチコア）研修室4

【持ち物】
〇筆記用具、ハローワーク受付票

作成した応募書類を持参いただくと、その内容に基づいた模擬面接の受講も可能です。ご希望の方は履歴書・職務経歴書を持参ください。

☆面接対策実践コース☆

自分の強みを伝える準備と面接を演習で実践します！

【日時】　12／21（月）　13:30～16:30
（受付は13:10～開始となります）

【会場】　燕三条地場産業振興センター
（リサーチコア）研修室4

【持ち物】
〇筆記用具、ハローワーク受付票

作成した応募書類を持参いただくと、その内容に基づいた模擬面接の受講も可能です。ご希望の方は履歴書・職務経歴書を持参ください。

お申込・お問い合わせ

☆11月10日からお申し込み開始☆

電話またはハローワークにご来所してお申し込みください。

ハローワーク三条　職業紹介部門
☎　0256－38－5431

セミナー会場

燕三条地場産業振興センター（リサーチコア）研修室4
住所：三条市須頃1－17



※万が一キャンセルされる際は、至急ハローワーク三条（0256-38-5431）へご連絡ください。
※途中退席は原則不可となります。