参加無料
失業認定における
求職活動対象

＼就職活動の知識や情報を手に入れませんか？／

１２月開催
再就職支援セミナー



新潟労働局マスコットキャラクター「にじー」

11月20日申込受付開始！！

※大変恐れ入りますが、お電話でのお申込は
午前10時以降お願いいたします。

コースについて　あなたの再就職を応援する４つのコース！！

基本コース（定員40名）

日時	場所
■ 12月 1日（火）13：30～15：30	東区役所（東区プラザ）講座室２
■ 12月14日（月）13：30～15：30	東区役所（東区プラザ）講座室２
■ 12月22日（火）13：30～15：30	東区役所（東区プラザ）講座室２

持ち物
筆記用具・ハローワーク受付票

応募書類作成コース（定員20名）

日時	場所
■ 12月 8日（火）13：30～16：30	東区役所（東区プラザ）講座室２
■ 12月 17日（木）13：30～16：30	東区役所（東区プラザ）講座室２

持ち物
筆記用具・ハローワーク受付票
履歴書・職務経歴書
（下書きでも構いません）

中高年齢者対象コース（定員20名）

※おおむね４５歳以上の求職者が対象です

日時	場所
■ 12月 15日（火）13：30～16：30	東区役所（東区プラザ）講座室２

持ち物
筆記用具・ハローワーク受付票

面接対策コース（定員20名）

日時	場所
■ 12月 24日（木）13：30～16：30	東区役所（東区プラザ）講座室２

持ち物
筆記用具・ハローワーク受付票
履歴書・職務経歴書
（下書きでも構いません）

※１２月は、会場の都合によりすべて東区役所（東区プラザ）での開催となります。ご了承ください。

コース一覧

基本コース

これからの就職活動の進め方、心構え、応募書類の書き方について講義形式で学ぶことができます。
初めて再就職支援セミナーを受講される方はこちらからがおすすめです！

応募書類作成実践コース

企業との最初の接点となる「履歴書」や「職務経歴書」の作成方法を学び、自らの強みを効果的にアピールする方法について講義が受けられます。**また、書類の添削も行います！**

面接対策コース

自分の強みを面接でアピールする方法について学びます。また、**講師による面接の受け方演習**を行います。
アドバイスを受けられる機会が意外と少ない就職面接。**弱点を把握できるセミナーとして好評です！**

中高年齢者対象コース

年代に合わせた就職活動の方法について学びます。就職活動の不安・課題の共有など今までの経験を踏まえ受講者による**「グループワーク」**を実施します
おおむね45歳以上の求職者が対象です。



ユニゾンプラザ
【 住　所 】新潟市中央区上所2-2-2



新潟東区役所
【 住　所 】新潟市東区下木戸1-4-1
新潟東区役所２Ｆ

◆受付開始は２０分前からとなります。
◆受講を希望される方は、「ハローワーク新潟」の窓口またはお電話にてお早めにお申込ください。
※大変恐れ入りますが、お電話でのお申込は午前10時以降お願いいたします。
◆同コースの再受講はご遠慮ください。

LINE

問い合わせ先

ハローワーク新潟　職業紹介第１部門

TEL：025-280-8609　41＃



ホームページ