# お仕事探しに悩みはありませんか？

就職活動の不安は誰にどうやって
相談したら良いのかな



心の負担を軽減して就職活動に取り組めるように
臨床心理士との相談を実施しております。
お気軽にご相談ください。

## 臨床心理士による巡回相談

| | |
|---|---|
| **日時** | **①　１２月　９日(水) 11:00～12:00**<br>**②　１２月１７日(木) 11:00～12:00**<br>**③　１２月２３日(水) 11:00～12:00** |
| 場所 | 長岡地方合同庁舎　６階医務室他 |
| 定員 | ①１名　②１名　③１名 |
| 内容 | ◇個室で臨床心理士と一対一の個別相談（６０分間）<br>◇空きがある場合は当日でも参加可能<br>◇**無料相談の為おひとりにつき１度のみ**<br>◇臨床心理士が対応できない内容の場合はお断りさせて頂く可能性があります<br>◇**相談内容等の秘密は厳守します。安心してご利用ください。**<br>※雇用保険の失業認定における活動実績にカウントされます |
| 申し込み | 『相談窓口』または『電話』で受付<br>※ハローワークに求職登録されている方が対象です |

一人で
悩まないで



【お問い合わせはこちら】

**ハローワーク長岡**
TEL　0258-32-1181(41#)
**紹介部門まで**

# おしらせ あなたはもうチェックしてる？

## ハローワーク長岡のさまざまな情報を HP・SNSで発信しています！



新潟労働局
マスコットキャラクター：「にじー」

お仕事探しに役立つ最新情報をお届け！
★イベント･セミナー･求人説明会情報
★管内企業のPR情報（推しに出逢えるチャンス）
★かんたん求人検索
★職業訓練情報　など　　知って得する情報満載！
SNSそれぞれに特色ある情報を発信してます♪
ぜひチェックしてね～♫

Instagram

LINE

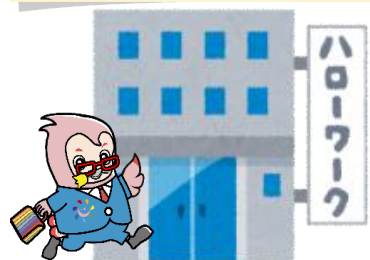
HP

YouTube

新着求人（受理後一週間以内）の検索はこちらから

かんたん求人検索はこちらから

♪力になれたらうれしいな♪




**ハローワーク長岡は、あなたの「働く」を応援します**

お仕事（就職・就労や退職、在職中での悩み等）に関する相談を希望の方は、「ハローワーク長岡」へご来所ください。

R0801