人生１００年時代における

６０歳以降の働き方セミナー

人生１００年時代を迎え、生き生きと自分らしく働きたい！

社会の一員として、
地域社会に貢献したいと考えるシニア層は年々増加しています。
このセミナーでは、高齢化社会の現状を理解して、
「高年齢者の働き方」や**「シニア向け就職活動のポイント」**
「働きながら年金を受けるときの注意事項」など、
就職活動に役立つ情報をお伝えいたします！

※雇用保険受給者の方は、このセミナーへの参加が求職活動実績となります。

日 時	令和８年１１月６日（金） １４ 時 ００ 分 ～ １５ 時 ３０ 分
対象者	概ね６０歳以上の求職者
参加方法	① オンライン（Ｚｏｏｍ参加）　定員：なし ② 会場　ハローワーク妙高 2階会議室　定員：8名 （妙高市下町9-3） ①・②は自由に選択いただけます。
申込方法	１１月４日（水）までにハローワークの 職業相談窓口または電話にて お申し込み下さい。
お問い合わせ	ハローワーク妙高 (0255)73-7611

オンライン参加をご希望の方は、ハローワークの職業相談窓口で
求職者マイページの開設をお願いします。

職員記入欄	
申込受付印	
参加方法	□会場 □オンライン