再就職支援セミナー

＜１１月開催分＞

会場　**ハローワーク妙高　2階会議室**

妙高市下町９－３

★ **受講料無料**

★ **事前に電話または窓口でお申込みください**

基本コース（定員２０名）　**申込期限　１１月２日（月）正午**

★求職活動の進め方や応募書類の作成方法などを学ぶことができます。

１１月４日（水）　１３：００～１５：００

持ち物：ハローワーク受付票、筆記用具

＜概ね４５歳以上の方対象＞

中高年齢者対象コース（定員１５名）**申込期限　１１月２４日（火）正午**

★求職活動の進め方や応募書類の作成方法などを学ぶことができます。
自己の強みの認識や、今後の就職活動を進めるうえでの不安や課題を
共有するグループワークを実施します。

１１月２５日（水）　１３：００～１６：００

持ち物：ハローワーク受付票、筆記用具

※雇用保険受給者の方は受講により求職活動実績の１回として認められます。

ハローワーク妙高

0255－73－7611

担当：職業紹介部門