ジョブカフェ ながおか

新潟労働局委託　令和8年度若年者地域連携事業

就活お役立ちセミナーのご案内

2026年11～2027年1月

事前申込制　服装自由　求職活動実績対象※

ジョブカフェでは、就職に関するさまざまな課題に応じたセミナーを毎月開催しています。３つのテーマで就活をサポートします。

《対象》概ね59歳まで（学生除く）
（就業中の方も参加可）
《定員》各回６名

＼自分を知る！自己理解セミナー／

開催日 11/4（水）

プチ適職診断・強み発見ワーク

就活の方向性に迷う方に、5分程度の適職診断で自分の興味・関心に合う仕事の傾向を知り、ワークを通して自分の強みを探ります。

＼書類で強みを伝える! 応募書類対策セミナー／

開催日 12/11（金）

面接につながる強みの整理と伝え方

書類作成に不安がある方に、自分の魅力を整理し、面接へとつながる表現方法のポイントを学べます。

応募予定先が決まってなくてもセミナー参加OK！

＼面接で強みを伝える！面接対策セミナー／

開催日 1/6（水）

面接で自分らしさが伝わるどんな質問にもブレない答え方

面接が苦手な方に、質問に左右されない自分らしい答え方を整理し、魅力が伝わる受け答えのコツをつかめます。

応募予定先が決まってなくてもセミナー参加OK！

開催時間

受付：セミナー開始15分前～
直接会場までお越しください。

13:30 ～ 14:30　セミナー
14:30 ～ 15:00　個別相談・質問会 自由参加

会　場

ハローワーク長岡 1階 会議室
（長岡市千歳1-3-88）
無料駐車場有り

注意事項

※セミナー開始時に、ジョブカフェの利用申込書をご記入いただきます。
　求職者番号のわかる書類等をお持ちください。
※雇用保険受給中の方は、当セミナーに参加することで失業認定における求職活動の実績となります。

■お問合せ

ジョブカフェ ながおか

0258-38-6181
（平日 9:30～18:00）

LINEの友だち登録はこちら

Check!! ホームページに参加者の声掲載中！

ジョブカフェ　新潟　検索

https://niigata-jobcafe.mhlw.go.jp/

＼セミナー詳細・事前申込／

※事前申込優先ですが、定員に余裕がある場合は当日参加も可能です。

令和8年度 若年者地域連携事業 運営事務局：ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟