

子育ても、仕事も、
あきらめない!

これから働きたいママのための

再就職セミナー

働き方と労働条件

働き方や労働条件の基礎を知って、
あなたに合った働き方の第一歩を踏み出しましょう!



会場参加
定員5名
(先着順)



Zoom
参加OK!



託児なし
お子さま同伴OK
(会場参加の場合)

※Zoomの参加方法はお申し込み後にご案内します。

お子さま連れの
参加もOK!

こんなお悩みはありませんか?

- ☒ 子育てと両立できる仕事を探したい
- ☒ 扶養内・扶養外で迷っている
- ☒ パートと正社員、どちらが自分に合うかわからない
- ☒ 求人票の見方がよくわからない
- ☒ プランクがあり再就職が不安
- ☒ 働く前に知っておきたいことを学びたい

このセミナーで「働き方」と「労働条件」について
わかりやすくお伝えします!



セミナー内容

- 扶養の種類
- 社会保険加入拡大について
- 求人票を見るときポイント
- まとめ



開催概要



日時

11月17日(火)

13:30~14:10 (うちセミナー30分)
※13:30~14:10の間でセミナー30分を実施します。



開催方法

会場+Zoom (ハイブリッド形式)



会場

米百俵プレイス東館 4階
セミナールーム



会場定員

5名 (先着順)

※Zoomの参加方法はお申し込み後にご案内します。

お申し込み

申込締切

11月9日
(月)

お申し込み方法

WEB申込フォーム (WEBCAS)
からお申し込みください。



こちらから
お申し込み
ください

※定員になり次第、受付を終了いたします。

お問い合わせ

ハローワークプラザ長岡

マザーズコーナー

0258-34-8010

開庁時間 9:30~18:00
(土・日・祝日・年末年始は休み)

マザーズコーナーでは、
お仕事探しのサポートを
行っています。お気軽に
ご相談ください。

